

## 部分功能介绍 心理行为训练器材 特战队员素质培训

产品名称	部分功能介绍 心理行为训练器材 特战队员素质培训
公司名称	沧州市彭越体育器材制造有限公司
价格	90000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:0030 产地:河北
公司地址	海兴县县农场开发区
联系电话	15100761333 15100761333

## 产品详情

### 看似简单但十分考验个人心理素质的拓展器械

在高空拓展项目中都看似简单，但当真正体验的时候，很多人都过不了自己的那一关，今天就为大家介绍十种看似简单但十分考验个人心理素质的拓展器械。

#### 1.高空拓展训练项目-拓展器械：巨人梯（天梯）

拓展训练目的：

- 1.学会与他人合作，合作中重要的是主动伸出你的手。
- 2.学会在合作中尽快找到别人和自己的所长，并使其作用于团队。
- 3.通过相互帮助来实现两人的相互沟通和彼此了解。
- 4.体会共同登峰后的喜悦，认识自己成功往往包含在帮助别人成功的里面。
- 5.确立目标与成功之间密不可分。

拓展器械通过技巧：两人相互合作，共同努力，攀至顶峰。不得擅自使用，必须有人员、保护下训练，

穿松紧适度的运动服装，合理使用安全装置，身上不得携带硬物。

## 2.高空拓展训练项目-拓展器械：高空抓杠

培训目的：

- 1、不断突破心理保护层，是成功的关键。
- 2、建立自信心，克服心理障碍，增强自我控制能力。
- 3、果断的行动，是迈向成功的关键。
- 4、机遇与成功的关系。
- 5、通过相互鼓励，相互保护，体验队员之间相互信任相互负责的团队精神。

拓展器械通过技巧：眼睛看准单杠，奋力一跳，克服心理障碍，成功抓住单杠。

## 3.高空拓展训练项目-拓展器械：高空木桥

培训目的：

- 1.增强自我控制与决断能力以适应不断变化的外部环境。
- 2.心理压力，建立挑战困难的自信心与勇气。
- 3.重新审视个人能力，不轻言失败，培养积进取的心态。

拓展器械通过技巧：保持身体平衡，注意脚下不要踩空，顺利到达另一端。

## 4.高空拓展训练项目-拓展器械：绝壁逢生