

军用训练器材厂家 四百米障碍器材通过方法

产品名称	军用训练器材厂家 四百米障碍器材通过方法
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

四百米障碍器材通过方法：挂臂攀上：一腿蹬地起跳，同侧手攀住高板上缘远端，身体借两臂和腿的合力翻上高板面;立臂撑上：两腿起跳，两臂撑于高上缘，收腹踏上高板;跳下高台和低台：上体前倾，一腿向前下迈步，脚掌踏于低台中部;另一腿向前下迈步，脚掌踏于低台中部;踏低台腿迅速向前迈步跑进。保护方法：保护者站在高板前一侧，练习者起跳抓板时，保护者双手扶其腰部，防止后仰摔倒。通过云梯通过方法：爬上云梯之后在云梯上侧或直立行走，或低姿前进通过云梯，到了云梯尽头双手抓住云梯的横杠，顺势跳下，继续前进。保护方法：保护者站在云梯两侧，练习者爬上云梯之后，保护者伸开双手，防止从云梯上掉下。

我公司专业生产销售篮球架、室内健身器材、有氧系列器材、室内外乒乓球桌、高中档台球桌、羽毛球柱系列、网球柱系列、排球柱系列、体操系列、，公司全体员工以开拓创新的精神与真诚的服务的态度为理念