

# 家长担心网瘾孩子 孩子有网瘾自控力差怎么办

产品名称	家长担心网瘾孩子 孩子有网瘾自控力差怎么办
公司名称	山东网康教育培训学校
价格	4500.00/1
规格参数	
公司地址	山东省济南市市中区二环南路3号（山东大学南校区斜对过路北，山东省地质测绘院西邻）
联系电话	0531-87986698 18769766001

## 产品详情

家长跟“网瘾孩子”聊聊上网 青少年时期有逆反心理很正常没有必要过于担心，如果这个时期的孩子对家长的任何建议都持抵触情绪，那首先要担心的是家长的沟通方式问题。青少年时期正是建立自身价值观的时期，家长应该首先明白没有哪一种价值标准是绝对正确的，所以应该尊重孩子个人的价值取向，如果你觉得不对也没有必要强行灌输，因为这个时期已经不在是儿童期那样孩子对家长有一种崇拜意识，你应该尽可能的告诉孩子有哪些人持有哪些价值准则，这些人又处于怎样的环境，在告诉他你所持有观点，至于他应该怎么做那是他自己的事情，应该由他自己解决。当子女超越父母规定的上网限时时，部分家长会采用“立即切断电源”、“有一段时间不允许子女再上网”、“责骂”等处理手法。心理学家认为，如果父母采用打骂的处理手法，最容易令亲子关系受损，毕竟青春期的孩子正处于“青春反抗期”，自我意识增强，自觉已经是大人，渴望来自大人的理解、尊重，希望与大人平等沟通，而此时父母的打骂很容易激起孩子强烈的逆反。临床心理咨询经常可以见到由于父母对上网时间过长的孩子打骂训斥，导致孩子厌学、离家出走的个案，家长禁止或限制孩子上网本意是为了孩子好，但是客观效果却可能适得其反，把孩子“推”得更远。为什么很多孩子迷恋网络？作为家长，你真的了解自己孩子上网的原因吗？除了一般性的获取知识、信息以外，很多迷恋网络的青少年其实是在网络中满足一些在现实生活中无法满足的心理需要，体验到被家长、老师过分控制、否定、责罚的孩子会在网络游戏中享受指挥千军万马的控制感、强大感、自我价值感，而在现实生活中与父母缺乏沟通、在学校也朋友不多的孤独的孩子，会在网络聊天中去满足交往的需要。孩子的心理需求如同洪水，仅仅“筑堤”是不解决真正问题的，还是要靠“疏导”来引导，而引导需要从沟通开始。有的家长把网络成瘾的孩子强行送去看心理医生，会惊奇地发现心理医生竟然和孩子侃起了网络游戏，不明白这是怎么一回事。其实，面对缺乏改变动机、对心理医生怀疑和敌对的孩子，心理医生正是通过这种方式，帮助孩子建立信任 and 安全感，也在聊网络游戏的过程中观察和了解孩子内心深层的冲突和心理需求，从而为下一步更好地帮助孩子打好基础。作为家长，常常和孩子聊聊网络，既有助于获得孩子的信任，成为孩子的“大朋友”，也有助于以此为契机走进孩子的内心，真正地了解孩子，从而更好地引导孩子。能和孩子聊网络，家长自身掌握电脑知识就很重要了，家长是否掌握足够的电脑知识对于亲子关系非常重要。看来家长朋友们为了帮助孩子，也需要跟上时代的步伐了。 济南新网康教育培训学校

地址：山东省济南市市中区二环东路11101号山东省地质测绘院西邻 乘车路线：市内从长途汽车总站、火车站（济南站）乘坐4路或者35路到英雄山站换成k52路至山大南新校区下车东行800米路北  
市外自驾车可将导航目的地设为“济南市市中区山东省地质测绘院”（位于二环东路）。 官方网址：<http://www.sdwkxx.org> 邮箱：wangkangxuexiao@163.com 免费咨询电话：4006032110

咨询、报名电话：0531-87986198 87981789