

红小豆 赤豆 99 (%)

产品名称	红小豆 赤豆 99 (%)
公司名称	安徽金隆园食品股份有限公司
价格	1.00/吨
规格参数	品种:赤豆 等级:1 纯粮率 :99 (%)
公司地址	安徽省安庆市宜秀区白泽工业园
联系电话	0556-5809908 13866088160

产品详情

品种	赤豆	等级	1
纯粮率	99 (%)	杂质	0.1 (%)
水分	15 (%)	产地/厂家	安徽

红小豆又名[赤豆](#)、[赤小豆](#)、[红豆](#)

，含有多种营养成分，每100克红豆中含蛋白质21.7克、脂肪0.8克、碳水化合物60.7克，钙76毫克、磷386毫克、铁4.5毫克、硫胺素0.43毫克，核黄素0.16毫克、烟酸2.1毫克。红小豆蛋白质中赖氨酸含量较高，宜与谷类食品混合成豆饭或豆粥食用，一般做成豆沙或作糕点原料。