

部队训练单双杠厂家-四百米障碍训练器材

产品名称	部队训练单双杠厂家-四百米障碍训练器材
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	550.00/件
规格参数	产品类别:体操用品 材质:钢管 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

部队训练单双杠厂家-四百米障碍训练器材

肩胛部要放松。使背阔肌充分伸长.悬杠屈膝缩腿起始姿势两手正握单杠，全身直垂杠下。动作过程屈膝，把小腿尽力向上缩起，到高点时，彻底收缩腹直肌一秒钟。然后徐徐下垂小腿，直到完全伸直。呼吸方法缩起小腿时吸气，降落时呼气。注意要点缩起小腿时要尽力把两膝向上提升

产品名称：地埋单杠

详细说明：地埋单杠采用直径为8.9无缝钢管为立柱。杠面采用弹簧钢长度为2米。单杠的总体高度为3米地埋50CM，地面到杠面的高度为2.4米。外表采用静电喷涂供应。地埋单杠节省占地面积适用于家庭院落、学校场地，可根据需求尺寸定制

颜色：杠子保持木头原来的颜色。

一套典型的双杠动作包括在支撑位置、倒立位置和挂臂位置的转换；运动员要在这些位置做摆动，摆越、屈伸、弧形摆动、回环、空翻和静止等动作。整套动作的下法要求必须站在杠的一侧。双杠于1896年被列为奥运会比赛项目。