

## 部队训练加厚加粗钢管双杠价格 单杠升降高度1.8-2.2

产品名称	部队训练加厚加粗钢管双杠价格 单杠升降高度1.8-2.2
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	550.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

部队训练加厚加粗钢管双杠价格 单杠升降高度1.8-2.2

产品名称：铸铁比赛双杠详细说明：比赛双杠底座为铸铁底座，双杠可调节高度1.2米-1.75米宽0.42-0.52米，符合国际体操标准。杠面采用比赛专用玻璃钢杠面 韧性强，双杠外表采用静电喷涂工艺。外表美观 耐用

产品名称：军双杠详细说明；军双杠底座采用u型钢3.5x0.9米

双杠于1896年被列为奥运会比赛项目是男子竞技体操项目之一。金属的架子支撑两条平行的木头、塑胶或合成金属制成的杠。一套典型的双杠动作包括在支撑位置、倒立位置和挂臂位置的转换；运动员要在这些位置做摆动，摆越、屈伸、弧形摆动、回环、空翻和静止等动作。整套动作的下法要求必须站在杠的一侧。

C、动作过程：吸气，集中背阔肌的收缩力，屈臂引体上开至颈后，使之接近或触及单杠，稍停2-3秒。然后呼气，以背阔肌的收缩力量控制住，使身体慢慢下降还原。重复练习。D、训练要点：动作过程中身体不要前后摆动利用惯性给予助力；全身下垂时