

寻找心理沙盘分析软件到儿童沙盘心理治疗的学习

产品名称	寻找心理沙盘分析软件到儿童沙盘心理治疗的学习
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

寻找心理沙盘分析软件到儿童沙盘心理治疗的学习

有网友T加我微信，寻找“家庭用的沙盘心理分析软件”，从这句话我知道可能是自购心理沙盘放到家庭中用的人。

了解后得知，T发现自己孩子有问题，系统通过沙盘游戏来帮助孩子，也通过淘宝采购了心理沙盘套装。但是采购后觉得自己还是不会用——以前没学过沙盘游戏技术，于是希望通过某款沙盘游戏分析软件来做主动分析的工作。

这代表了一类疾病乱投医的人，内心对孩子问题的解决非常急切，于是通过网络搜索觉得心理沙盘可能会是个好的解决工具。

以前遇到过不少这样的家长，过来询问儿童心理沙盘治疗的问题。他们的心情可以理解，但是心理沙盘真的不是这样来解决问题的。

由于时间关系，没有耐心给这位家长举例子做解释，只是建议她需要学习心理沙盘的知识，最好是参加系统的培训或者拜某位心理沙盘老师为师。

晚上想想，应该给这一类的家长梳理一下，避免遇到同样的问题匆忙就自己采购心理沙盘了，最少在了解清楚后再决定是否采购。

我不知道这类家长是怎么获取心理沙盘可以帮助有问题的孩子，而他们所说的自己的孩子有问题到底是哪类问题？谁给确诊的？因为有很多所谓的孩子的问题是通过网上搜索后自己比对获取的，而不是正规机构给出具的。

1、我知道能够为孩子的问题所困，以至于购买心理沙盘了，这个问题会很困扰他们，甚至不愿到正规医疗机构治疗而自采设备，很可能是不愿让周围的人知晓孩子的问题。其实这种想法反倒不利于儿童问题的解决。

2、儿童沙盘心理治疗的效果，不是有心理沙盘就能对症治疗的。最主要的还是看谁来指导孩子来做沙盘游戏。

我在不同的场合说过这样的话：一根针在不同的中医手里发挥的治疗效果是不一样的，同样的针在普通人手里可能就是不会有治疗的作用。这个道理同样适用于心理沙盘上。所以没有系统的学习，儿童沙盘心理治疗是难以发挥作用的；即便是通过系统的学习，不同的悟性与资质的沙盘游戏师发挥的治疗效果也是不一样的。

3、另外，从治疗效果来看，由自己的父母指导孩子，治疗需要的那种威信或顺从也不容易建立起来，更重要的是孩子问题的发生多数还是由于家庭系统导致的，在没有抽离原来的系统上由自己的亲人来主导干预，实际也很难将问题剥离清楚。

这就是为什么有的老医生在自己家人生病的时候会让自己的同行来给家人治病的原因——虽然这个病老医生也很清楚问题所在，同样，心理咨询与治疗中的一个界限也是尽量不要给熟悉的人做治疗也是同样的道理。

4、孩子或者其他家庭成员，之所以发病，很大程度上是家庭出了问题，由父母来主导的沙盘游戏，我个人认为还是不大合适。

从2014年开始，接触过几个家长，自购心理沙盘放到家中让孩子玩，由于没有学过心理沙盘或仅仅是浅层次了解心理沙盘游戏技术，最后也多是放置在那里。所以最近两年，这种自购心理沙盘放到家中的客户找到我，我都会建议他们慎重考虑一下，并且会将以前写过的《不卖心理沙盘给个体消费者的4个理由》（<http://www.xinlisp.cn/20180711118.html>）发给他们。

我的沙盘游戏引路人彭贤老师曾经说完全可以将心理沙盘家庭化推广儿童沙盘心理治疗，也就是让心理沙盘进入家庭，当然有一个条件是要指导采购心理沙盘的这些家长来系统学习这方面的知识。可是又有哪家公司会潜心的来做这个工作呢？

像这位妈妈，已经采购了心理沙盘（不是从我们公司采购的），发现不知该怎么分析与使用后到网上寻找沙盘游戏分析软件，联系到我。我想在我力所能及的范围内做一下督导（确切地说是指点）吧，希望对她与她的孩子有些帮助。如果真的要达到儿童沙盘心理治疗的真实效果，还是要由专业的人来专门做这件事——毕竟我不是专门做这方面工作的人。

#心理沙盘#