

慧明问道抑郁的根本原因是？

产品名称	慧明问道抑郁的根本原因是？
公司名称	青岛启动自愈力健康管理有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	山东省青岛市胶州市巨星路与上海路交汇处往东80米路北二层网点东三户
联系电话	13081669987

产品详情

慧明问道说抑郁啊就是太委屈了，一个好好的人，突然有抑郁了，觉得活着没意思，那一定是积累了太多的委屈和失望，所以呀，其实不是突然抑郁。

而是那些委屈和失望积攒到了顶端，总有一天你发现自己扛不住了，于是啊这压抑的情绪啊铺天盖地的向你涌来，就像快要溺水的人，痛苦又束手无策，即使你被打跨了，不是你不坚强，而是你承受太多，所以不要觉得你太弱了，只是太委屈，太失望了！

慧明问道平台的课程，有专业导师陪伴着认识自己，从烦恼、障碍、困惑、限制等入手探索问题根源并斩断问题轮回，提升能量。

解决“我为什么做不到？”落地行动，绽放生命力，靠近真相，安然当下.....