

# 拉萨跑步机 家用跑步机 大有健身器材

产品名称	拉萨跑步机 家用跑步机 大有健身器材
公司名称	西安大有健身器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市未央区文景北路11号星舍大厦3楼
联系电话	13289829802 13289829802

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：西安大有健身器材有限公司

奥玛电动跑步机OMA-2810CA马达功率：直流，4.0匹，速度范围：1-20km/h，扬升范围：0%-15%(电动扬升)，电子表：2810CA为8.5寸LCD蓝背光视窗,2810AT为8.5寸LCD视窗带电视，提供12个预设程序，一个用户自定义程序，带速度快捷键，带手握心跳和测脂肪功能;手把带快捷速度键，8个跑板缓冲垫可降低噪音并受冲击力强大;带移动轮，底架采用方便四轮搬运结构设计，加厚的跑带并带防静电功能

电动跑步机OMA-2001EA技术参数：马达功率：4.0HP，速度：1-20KM/h，LED显示;有测脂功能;带MP3，MP3为选配，风扇为标配。带扬升;0-15%，可折叠，4轮搬运。带数码MP3接口及内置喇叭，采用LED智能大视窗,带红色背光,20个预设程序+1个自定义程序。带手握心跳和功能,面板设有送风功能，有数字快捷键，防静电加厚跑带，6个跑板缓冲垫可降低噪音并受冲击力强大，底架采用方便四轮搬运结构设计。

商用动感单车使用说明：上半身有两种姿势，则是固定体位，即脚伸进脚踏，用脚跟发力，脚部平行，如果用脚尖发力，容易增加膝关节的损伤。

坐式：上身躯干挺直，双手握住扶手，适当收腰腹。套好脚套，收紧，运动时穿宽松裤和短袖T恤。

适用：短程运动(10至20分钟)。

目的：有效锻炼腰背肌肉，肚子，修饰腿部线条。

交叉式：趴式和坐式交叉运动，单纯的坐式骑行会加大腰部的负担，可用趴式来调整，有效保椎。

趴式：和越野自行车的体位相似，小臂靠在扶手上，腰部放松。

适用：长途骑行(骑行时间在30分钟至一个小时)。

目的：放松腰部，避免长时间骑行对腰部的损害。