

拳击手靶 散打弧形拳靶 拳击靶 跆拳道训练器材手靶

| | |
|------|------------------------------|
| 产品名称 | 拳击手靶 散打弧形拳靶 拳击靶 跆拳道训练器材手靶 |
| 公司名称 | 北京宏大凯盛商贸有限公司 |
| 价格 | .00/件 |
| 规格参数 | 型号:DF-1 产地:北京 颜色:黑色 |
| 公司地址 | 北京市丰台区方庄南路15号楼方恒偶寓2A座1216 |
| 联系电话 | 01081535399 13264238508 |

产品详情

拳击手靶 散打弧形拳靶 拳击靶 跆拳道训练器材手靶

拳击手靶 散打弧形拳靶 拳击靶 跆拳道训练器材手靶

正确的持靶方法：

1.双手手指插入手靶指套中，让手靶靠近手腕的位置也就是靶根紧贴手腕，同时手腕内扣保持紧张。手腕内扣的目的是当对手打来重拳的时候手腕不至于松动从而挫伤或扭伤自己的手腕。

2.然后举起手靶，同对方也就是击打手靶的人的肩膀一样高。不要过高或过低。否则击打手靶的人就会出拳过高或过低，养成不好的技术习惯。

