

# 鲜莲子去壳机 广东莲子去壳机 莲子加工机械设备厂

产品名称	鲜莲子去壳机 广东莲子去壳机 莲子加工机械设备厂
公司名称	武义勇忠机械设备厂
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省武义县西联乡大溪口村内庵
联系电话	18705891719 18705891719

## 产品详情

勇忠机械设备厂生产【莲子剥壳机】【莲子去皮机】【莲子脱壳机】【农产品加工设备】【农产品加工机械】

勇忠机械设备厂与您分享银耳莲子鲫鱼汤的做法步骤

1鲫鱼划几刀，其他材料备好。

2鲫鱼用盐，料酒腌制1小时，银耳，鲜莲子去壳机价格，莲子用水泡15分钟。

3葱切段，姜切片，银耳切块。

4锅中倒入适量的油，倒入鲫鱼煎至金黄色，关火。

5砂锅倒入清水，倒入姜片，莲子，银耳，鲫鱼，盖上盖，大火煮开，改小火煮40分钟。

6出锅前倒入葱段，加入盐，料酒，醋，广东莲子去壳机，香油，关火。

勇忠机械欢迎广大客户来电咨询！

勇忠机械设备厂生产【莲子剥壳机】【莲子去皮机】【莲子脱壳机】【农产品加工设备】【农产品加工机械】

勇忠机械设备厂与您分享雪梨莲子银耳羹的做法步骤

1银耳用清水泡开，大约30分钟。

2将泡发好的银耳撕成小朵状，莲子洗净不需要浸泡，莲子去壳机价格，和银耳一起放入电饭锅中。

3加入足够的清水，开始煮，待汤汁显粘稠时，放入洗净的红枣，继续炖煮。

4待汤汁变少，并且较粘稠时，放入冰糖，炖至冰糖融化即可。

勇忠机械欢迎广大客户来电咨询！

勇忠机械设备厂生产【莲子剥壳机】【莲子去皮机】【莲子脱壳机】【农产品加工设备】【农产品加工机械】

勇忠机械设备厂与您分享莲子花生小米粥的做法步骤

1准备好小米、莲子和花生

2莲子和花生预先用水浸泡（我是睡前浸泡第二天早上烧的）

3浸泡好的莲子和花生用水洗一下，加适量水放入高压锅中，不加盖烧10分钟

4放入小米，加盖上汽烧10分钟

5枸杞洗净

6开盖后加入枸杞再烧2分钟

7暖暖的莲子花生小米粥。喜欢甜口的适量加冰糖

勇忠机械欢迎广大客户来电咨询！