

鲜莲子去壳机 广东莲子去壳机 莲子加工机械设备厂

产品名称	鲜莲子去壳机 广东莲子去壳机 莲子加工机械设备厂
公司名称	武义勇忠机械设备厂
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省武义县西联乡大溪口村内庵
联系电话	18705891719 18705891719

产品详情

勇忠机械设备厂生产【莲子剥壳机】【莲子去皮机】【莲子脱壳机】【农产品加工设备】【农产品加工机械】

勇忠机械设备厂与您分享银耳莲子鲫鱼汤的做法步骤

1鲫鱼划几刀，其他材料备好。

2鲫鱼用盐，料酒腌制1小时，银耳，鲜莲子去壳机价格，莲子用水泡15分钟。

3葱切段，姜切片，银耳切块。

4锅中倒入适量的油，倒入鲫鱼煎至金黄色，关火。

5砂锅倒入清水，倒入姜片，莲子，银耳，鲫鱼，盖上盖，大火煮开，改小火煮40分钟。

6出锅前倒入葱段，加入盐，料酒，醋，广东莲子去壳机，香油，关火。

勇忠机械欢迎广大客户来电咨询！

勇忠机械设备厂生产【莲子剥壳机】【莲子去皮机】【莲子脱壳机】【农产品加工设备】【农产品加工机械】

勇忠机械设备厂与您分享雪梨莲子银耳羹的做法步骤

1银耳用清水泡开，大约30分钟。

2将泡发好的银耳撕成小朵状，莲子洗净不需要浸泡，莲子去壳机价格，和银耳一起放入电饭锅中。

3加入足够的清水，开始煮，待汤汁显粘稠时，放入洗净的红枣，继续炖煮。

4待汤汁变少，并且较粘稠时，放入冰糖，炖至冰糖融化即可。

勇忠机械欢迎广大客户来电咨询！

勇忠机械设备厂生产【莲子剥壳机】【莲子去皮机】【莲子脱壳机】【农产品加工设备】【农产品加工机械】

勇忠机械设备厂与您分享莲子花生小米粥的做法步骤

1准备好小米、莲子和花生

2莲子和花生预先用水浸泡（我是睡前浸泡第二天早上烧的）

3浸泡好的莲子和花生用水洗一下，加适量水放入高压锅中，不加限压阀烧10分钟

4放入小米，加限压阀上汽烧10分钟

5枸杞洗净

6开盖后加入枸杞再烧2分钟

7暖暖的莲子花生小米粥。喜欢甜口的适量加冰糖

勇忠机械欢迎广大客户来电咨询！