

# 镇巴折叠跑步机

产品名称	镇巴折叠跑步机
公司名称	西安大有健身器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市未央区文景北路11号星舍大厦3楼
联系电话	13289829802 13289829802

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：西安大有健身器材有限公司

椭圆机和跑步机重点功能比较：1.以略感吃力的运动强度，锻炼相同时间，跑步机消耗的能量（锻炼效果）一定强于椭圆机。

2.椭圆机对人体造成的损伤要小于跑步机，是比较安全的健身器械。尤其下肢关节和膝盖有伤者，选择椭圆机锻炼。

3.如果使用椭圆机或跑步机锻炼一段时间后，没有太大的效果，那么就要增加锻炼的强度（增加阻力或速度，提升坡度等）。

健身俱乐部健身房配置：

1.健身器械区，特点是面积要大视觉效果要好，高度有4米以上，通风效果要好，能在不开排风扇的情况下空气能够自动流通为，面积要求在800至1000平方。

2.操房，特点是面积要求在300-350平方左右高度要求在280CM以上通风环境好光线要好。

- 3.瑜伽房，特点要安静光线相对较暗，不受其他音乐的干扰能保持的安静。面积要求在250-300平方左右。
- 4.武道馆，特点对位置没有很大的要求，通风即可。面积要求的200-250平方。
- 5.休闲区，能够选在靠窗的为佳。内部摆放要简单但要有品位，舒适。面积在350-400平方左右。
- 6.动感单车房，靠窗，面积要求在100平方左右。

BH集团(Beistegui HermanosS.A.)总部位于西班牙的Vitoria-Gasteiz，1909年创立至今的BH集团历史超过百年，历经各阶段工业制程技术的洗鍊。20年代起逐渐转型为运动健身器材制造商，70年代起将户外运动健身概念引进室内，并于总部成立ExercycleS.L.部门，专司室内运动健身器材的设计与开发。提供完整全系列商用及家用运动健身的运动健身事业集团。除了西班牙总部之外，BH在英国、意大利、葡萄牙、法国、中国、台湾、美国、墨西哥等10个国家或地区另设立跨国子公司，专司各区域品牌推广业务，覆盖面达全世界65个国家或地区。