

莆田普拉提学习课程、

产品名称	莆田普拉提学习课程、
公司名称	莆田市城厢区舞动空间女子健身中心
价格	面议
规格参数	
公司地址	莆田市城厢区龙办龙桥居委会荣华嘉园C幢5、6号
联系电话	0594-2722220 15960501179

产品详情

舞动空间普拉提学习 莆田普拉提|莆田普拉提培训 普拉提是由德国的约瑟夫·休伯特斯·普拉提于1926年创立并推广的一种运动健身体系--一种静力性的健身运动。普拉提生前对自创的这一套独特训练动作、运动的技能称为“控制术”。西方人一向注重身体肌肉和生理机能的训练，例如腰、腹、背、胸、臀等部位的训练，而东方人着重呼吸和心灵集中的训练，如瑜伽和太极。普拉提吸取了东西方文化，兼容了生理与心理的相关研究成果。最初普拉提只运用于两大领域，即专业舞蹈团体进行肌肉的训练和医疗机构病人痊愈后的肌体功能及肌肉力量的恢复。舞动空间舞蹈工作室正式成立于2010年5月份莆田首家专为女性开办的舞蹈工作室位于莆田市检察院对面荣华嘉园c栋4楼、舞蹈健身班开设课程：肚皮舞、爵士舞、钢管舞、ds领舞、交际舞、健美操、瑜伽、普拉提、少儿舞蹈培训（街舞，民族舞，国标拉丁）减肥训练营等课程等，莆田普拉提学习课程随着招生的开始，学员不断增加中，舞动空间不会让学员“学不会”“不满意教学情况”等因素发生。咨询热线：0594-2722220 qq 935575141 网址：www.0594wdkj.com莆田普拉提学习|莆田普拉提培训莆田普拉提价格|莆田普拉提方法，莆