

健身器材批发

产品名称	健身器材批发
公司名称	阳江市永旺体育设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	阳江市江城区永旺体育设施有限公司
联系电话	13824997899

产品详情

制定和实施相应的规则

制定规则能帮助你保养设备。例如，不允许会员穿鞋或靴子进入健身房，尤其是在有雪或有冰的天气。因为当人们进入健身房，坐在器械上，鞋就会成为动的一部分，从而引起不必要的磨损和裂痕。同样，食物在健身房的任何地方都不应该存在。洒落的苏打水或者果汁都会使设备变得很脏。

远离杀菌剂

一些经营者有装有消毒剂的喷壶，上面的标签提醒人们说：“出于对下一位使用者的礼貌，请您在设备上喷洒杀菌剂。”这会产生两个不良后果。

坐蹬训练器——广场健身器材介绍

坐蹬训练器也叫坐蹬器，多见于小区健身广场、体育广场、校园、公园等室外体育健身场所，常见的有双位和三位两种。双位坐蹬训练器使用方法：坐好后，两脚抬起蹬于器材前方圆管上，双手自然放置在两个膝盖骨上，两脚用力使双腿屈伸并循环往复进行双腿屈伸练习。注意事项：1、坐蹬器锻炼前，应充分活动踝、膝、髋关节，使用这种健身器材锻炼时腰背部要贴在座靠上，双腿蹬伸时上体保持正直，目视前方，健身器材批发价位，依靠双腿的力量蹬离座椅；

2、患有髌骨软化症的人群（特别是老人），不宜使用此种健身器械；

3、儿童使用时须有成年人看护方。

健身功效：增强腿部肌肉力量及下肢的运动能力，提高膝、踝关节的稳定性。

针对户外健身器材在人们的生活中会够越来越重要话题，参照资料文献及自己对户外健身器材，室外健身器材，小区健身器材所掌握的知识，给户外健身器材在人们的生活中会够越来越重要自己的点评。户外健身器材距离地下线路边缘、地下管道的水平距离应不得小于2米，距离办公楼房、食堂、居民住宅区

及各类楼堂管理所的水平距离应不能小于5米的距离；

2、傍晚需使用户外健身器材的场所，要在器材边缘2m的范围之内，光照度控制在15 lx一下，不得超过

3、户外健身器材距离高空中的低压线的水平距离应控制在3米之上

4、户外健身器材必须远离、和有毒、有害的物品，场地做好细致的检查工作，符合国家有关各项安全方面的规定，为人们的人身安全提前做好准备工作。

健身器材批发价位由阳江市永旺体育设施有限公司提供。阳江市永旺体育设施有限公司实力不俗，信誉可靠，在广东 阳江 的高尔夫球袋等行业积累了大批忠诚的客户。永旺体育带着精益求精的工作态度和不断的完善创新理念和您携手步入辉煌，共创美好未来！