

# 陪练型乒乓球发球机品牌 双蛇乒乓球发球机图片

|      |                           |
|------|---------------------------|
| 产品名称 | 陪练型乒乓球发球机品牌<br>双蛇乒乓球发球机图片 |
| 公司名称 | 威海双蛇体育器材科技有限公司            |
| 价格   | 面议                        |
| 规格参数 |                           |
| 公司地址 | 山东威海高区创新创业基地B1座223室       |
| 联系电话 | 13906302482 13906302482   |

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威海双蛇体育器材科技有限公司

为什么我拉弧圈球的力好像都用在挥拍和引拍上，下旋球很难拉

主要是身体有些僵硬，发力不协调，用手发力过多等综合原因造成的，简单说几点：

- 1、先从近台开始练习拉球，要好多球练习
- 2、先从下降初期练起
- 3、身体放松，引拍要放松，多用腰胯带着手臂引拍和击球，击球前20公分再集中发力
- 4、转换要有感觉，可以多做徒手挥拍体会
- 5、李晓东指导曾经说过一个“二八理论”，引拍和迎球用二分力，侧旋球乒乓球发球机品牌，击球前瞬间发力要释放力量，当然，不是用十分力，而是相对而言。

如何拉半出台高吊弧圈球

要点一：动作幅度小、前臂带动手腕快速发力摩擦 拉出半出台的超转的高吊弧圈球的技术精髓在于前臂和手腕，动作幅度要尽量控制小，加大前臂带动手腕的快速挥动，击球的瞬间进行强烈的制动，从

而用的动作来进行快速摩擦，制造强烈的旋转。

因为要拉出半出台，向前的力量一定要控制小，否则球容易出台，大臂不能发力过多，否则弧线容易冒高。

要点二：极薄摩擦，将向前的力降到比较低 要把球摩擦转又半出台，摩擦一定要非常薄，所以在摩擦球的时候，乒乓球发球机品牌，要体会到球拍吸住球，咬住球，去摩擦的感觉。

在球体的表面快速的蹭了一下头皮一样的感觉，双轮驱动乒乓球发球机品牌，这种极薄摩擦，几乎没有主动的向前发力，所以球往前飞行的速度很慢，摩擦的薄了，球在对面球台反弹后会快速的下落。

要点三：拉出的弧线的抛物线要大，但是弧线不能高 乒乓球在强烈上旋的过程中，触碰球台以后会将一部分的旋转转换为球运行的速度，所以如果球的弧线曲度不够凸起来的话，那么球反弹后，上旋转换成为了球向前飞行的动能，那么也难以控制半出台。

所以拉出来的这个球的曲度要大，但是弧线又不能高，如果能正好过网是相对好的。

要点四：拉球落点要控制的非常好，陪练型乒乓球发球机品牌，过网后的落点要离球网近 刚上面说的正好过网的意思就是，虽然高吊的弧线略高弧线曲度大，但是如果我们能控制球，过网后的在对方球台的落点，离球网很近，那么反弹后再向下向前坠落的弧线就可以控制到半出台。

发球、接发球和发球抢攻是乒乓球实战中的重要环节，一般统称为“板”。由于每一分球的争夺都是由此开始，所以处理好“板”往往能起到先发制人的作用，这也正是中国乒乓球队长盛不衰的传统法宝之一。

发球技术一般由抛球、挥拍触球两部分组成。总结各类发球技术，他们的关键点有如下2点：

- 1、球拍摩擦球的部位和用力方向要准确，尽量用相似的动作发出不同旋转的球。
- 2、以前臂、手腕发力为主，但应注意腰部的协调配合，以提高发球的质量。以右手持拍为例，正手发球时，身体通常从右脚移至左脚，反手发球时则相反。
- 3、每次触球之后，手臂都应顺势挥动，并迅速还原。发球时传统的准备姿势（以右手持拍为例）为：正手发球，左脚稍前，身体略向右偏斜，左手掌心托球置于身前偏右侧；反手发球，右脚稍前，身体略向左偏斜，左手掌心托球置于身前偏左侧。

陪练型乒乓球发球机品牌-双蛇乒乓球发球机图片由威海双蛇体育器材科技有限公司提供。威海双蛇体育器材科技有限公司在相关产品这一领域倾注了诸多的热忱和热情，双蛇体育一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：鲍经理。