

果蔬酵素生产厂家

产品名称	果蔬酵素生产厂家
公司名称	恒利康生物科技股份有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南召产业集聚区恒利康生物科技股份有限公司
联系电话	19139257777 19139257777

产品详情

酵素疗法减肥指通过补充酵素，加速身体代谢，消耗多余脂肪，来达到减肥目的的一种减肥方法。酵素疗法是通过补充身体必须的酵素，让身体通过自身的平衡达到调理和的作用。属于自然疗法的范畴。

可以，但长期吃的话要注意少量，酵素的本质是蛋白质，所以长期吃当然不会有什么副作用，只要注意适量就好，过量的话对于身体还是会有一定负担的。

有的人喝酵素会出现一些好转现象：比如疲倦、发困，这种现象叫弛缓反应。在用过酵素的人中，有这种反应的特别普通。尤其是慢患，在有病的部位机能恢复的时候，原来的病态平衡被打破，容易有上述反应。此时，不需停止服用酵素。

酵素的作用；

事实上，我们每天所吃的各种食品中都含有酵素，常见的蔬菜水果食品如木瓜、菠萝、猕猴桃、梨、香蕉、山药、小黄瓜、白萝卜、生菜、洋葱、卷心菜、辣椒、菇类、咖喱、笋、柚子、糙米等都含有酵素，都能达到减肥的效果。

而且酵素轻断食减肥法也是非常正确的减肥方法！尽管断食减肥听起来很难实现，但断食减肥却有着科学的依据。由于酵素是一种生物酶，能满足人体每日所需的营养和能量，利用酵素断食不但不会产生副作用和饥饿感，而且断食时补充酵素能使繁忙的消化系统得到休息，促进新陈I代谢，加快体内多余脂肪的消耗，将多余脂肪转化为能量，不影响正常的工作和生活。此外，酵素断食还能清除肠道垃圾及毒I素，抑制肠道有害菌，培养肠道有益菌，让您同步实现减肥，排I毒，保健。

影响