

北京400米障碍器材 螺旋梯渡海登岛 轮胎攀台厂家

产品名称	北京400米障碍器材 螺旋梯渡海登岛 轮胎攀台厂家
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

障碍介绍：螺旋梯顶端设环形平台，中心设滑竿。螺旋梯可以产生倾斜和晃动。螺旋梯的障碍设置模拟晃动的船舱，主要考验参训对象的抗眩晕能力。要求参训者从螺旋状楼梯登上障碍顶端，沿圆形通道跑动一圈之后顺滑竿滑下。

通关秘籍：手脚协力登顶端，两臂张开压栏杆。腿夹滑竿稍用力，落地瞬间要屈膝。

秘籍解读：在攀登螺旋梯时要靠手拉脚蹬，手脚协力登上障碍，这样既节约体力，又容易保持平衡。在

沿圆形通道跑动时两臂要张开压住两侧栏杆，这样能够减轻障碍晃动对身体造成的影响。沿滑竿滑下时

双腿夹杆控制好下降速度，接地瞬间屈膝缓冲，可以有效的保护脚踝膝盖，避免受伤。