

健康小贴士：关于祛痘的错误观念

产品名称	健康小贴士：关于祛痘的错误观念
公司名称	武汉汉阳韩医生专业祛痘中心
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	武汉武汉市汉阳王家湾摩尔城旁凯悦大厦B座1406-1407
联系电话	027-84885156 15926275778

产品详情

关于祛痘的错误观念 很多人脸上容易长痘痘，在长痘痘的时候又喜欢听从别人的错误祛痘观念，最后不仅祛痘不成，反而落了一脸的坑坑洼洼，想要祛痘，首先要突破传统的观念，才可以正确祛痘，今天武汉祛痘专家韩医生为大家总结了几个常见的关于祛痘的错误观念，希望对大家祛痘有所帮助：

错误观念：只要控制油脂分泌，就不会长痘痘 80%的青少年和50%的成年人都可能面部生痘，是多种因素综合作用，不是油脂分泌过多就会导致。其中一个重要因素——毛囊导管角化过度，大量死皮细胞互相粘连，使毛孔堵塞。 错误观念：反正每年夏天都要长，用手挤掉就好了 油光暂时消除了，却也损害了肌肤，很有可能留下难以去掉的痘印哦!正确选用控油产品，可以由里到外给肌肤清新舒爽的滋润。

错误观念：长痘跟防晒是两回事 紫外线可是皮肤的大大敌人！它会诱发痘痘生长，令痘印加深。不过有些spf值过高的防晒霜会令皮肤不舒服甚至致痘，所以最明智的办法就是艳阳下少出门，或者抹spf适中的防晒霜再打遮阳伞。 错误观念：激素类药膏去痘痘效果好 激素类去痘品其实很常见，像很多mm在使用的军献益肤霜，但这其实是饮鸩止渴。很多mm的皮肤就是在用激素类产品给破坏了，后悔不堪。

错误观念：干燥肌肤不会长痘痘，不需要注意什么 炎热夏季，脆弱的干燥肌肤同样需要注意抗痘，压力大、高油辛辣食物、不正确的保养方式都会导致痘痘问题。而干燥肌肤由于缺水严重，更容易导致水油不平衡，一旦长了痘痘，会更加难以消灭它。所以干燥肌肤需要注意保湿、防晒、多喝水，吃一些清淡食品。