

# 雨山区临终关怀 残疾人临终关怀 向阳护理院

产品名称	雨山区临终关怀 残疾人临终关怀 向阳护理院
公司名称	马鞍山向阳护理院
价格	面议
规格参数	
公司地址	马鞍山雨山区向山镇泰山大道与石山路交叉口西北200米
联系电话	13500535954

## 产品详情

有哪些适合老年人吃的零食??

马鞍山向阳敬老院给大家介绍有哪些适合老年人吃的零食

### 1、坚果

坚果含有优品质不饱和脂肪酸，可以增强身体状态、降低血液粘稠度。如开心果、核桃、白果。同时要注意，残疾人临终关怀，超市里的零食坚果不宜选择哦，大部分是油炸加工过的，且含有较多调味剂。最好选择原味坚果、烘炒类坚果。同时不宜过量。

### 2、果干

自然晾晒的果干，如大枣，葡萄干，无花果干，蓝莓干，味道酸甜可口，临终关怀机构，营养价值丰富。

如葡萄干其继承了葡萄的多种功效，降低心疾病的患病风险、降低牙齿的风险、改善状态。葡萄干还具有去皱抗和衰老。

蓝莓干富含花青素、维生素C和维生素E，可以增强了人体系统功能并能促进细胞的再生，保护视力。

### 3、乳品

长者钙含量流失较多，而乳品中含有丰富的钙。如牛奶、酸奶、乳酪。

建议选择专门的中老年乳品，高钙低脂，含不饱和脂肪酸、活性双歧益生菌、维生素矿物质，长者在主食之余喝点牛奶，既解馋又有益健康。

酸奶中含有乳酸菌，不仅可以不改，还可以维护肠道菌群生态平衡，形成生物屏障，抑制有害菌对肠道的来临。

## 养老院中做好老人的心理特点

养老院中老人居多，随着时间的流逝，很多年迈的老人逐渐衰老下去，我们养老院在护理这些老人时，也需要做好老人的心理活动。由于人的心理活动以神经系统和其他功能为基础，老年人因为衰老导致机体功能下降，心理也随之发生改变，具体表现如下：

1、感觉与知觉衰老:表现为眼睛老化;听力下降;痛温觉迟钝;味觉不敏感;睡眠时间减少;对事物反应缓慢;动作不如从前灵活;性格由外向转为内向;深居简出，懒于交际。

2、学习与记忆衰老:表现为兴趣爱好减少;对新鲜事物缺乏好奇心;不喜欢参加集体活动;害怕学习新知识;电话号码反复记不住;很多熟人的名字想不起来;读书看报记住的不如忘记的多;刚说过的话一转身就忘了;常常记不起随手放下的东西。

3、思维与想象衰老:

表现为语言表达能力下降，讲话变得啰嗦缓慢;幻想越来越少，理想逐渐丧失;不容易集中注意力，思考问题迟钝，概念形成缓慢;习惯心理巩固，不接受新鲜事物。

以上是马鞍山向阳护理院给大家介绍做好老人衰老引起的心理改变，希望可以帮助到您，有需要咨询养老院的相关问题，可以联系小编哦。

敬老院（geracomium），雨山区临终关怀，为老年人提供的非营利性组织，又称养老院。西方国家的养老院通常由地方政府或慈善机构与企业合作开办，能接收有各种各样需求的老人。

那么怎样为卧床老人更换床单？下面马鞍山向阳护理院给大家详细介绍一波

1、酌情关好门窗，老人临终关怀，移开床旁桌、椅。

2、放平长者，帮助长者侧卧在床之边，背向护理员。枕头与长者一起移向对侧。

3、将脏污床单卷起，塞入长者身下，扫净垫褥上的渣屑。

4、将清洁床单铺在床的一边（正面在内），迭缝中线与床中线对齐，将上半幅卷起塞在长者身下，靠近侧的半幅自床头、床尾、中间、先后履平拉紧塞入床垫下，帮助长者侧卧于清洁床单上，面向护理员，转至对侧，将脏污床单自床头至床尾边卷边拉出，然后将清洁床单拉平，同上法铺好，帮助长者取仰卧位。

5、盖好棉被，拉平，使长者舒适平卧。

6、一手挟住长者的头颈部，另一手速将枕头取出，更换枕套，给长者枕好。

雨山区临终关怀-残疾人临终关怀-

向阳护理院(推荐商家)由马鞍山向阳护理院提供。马鞍山向阳护理院实力不俗，信誉可靠，在安徽马鞍山的其它等行业积累了大批忠诚的客户。向阳护理院带着精益求精的工作态度和不断的完善创新理念和您携手步入辉煌，共创美好未来！

