

乒乓球馆乒乓球发球机 双蛇发球机生产商

产品名称	乒乓球馆乒乓球发球机 双蛇发球机生产商
公司名称	威海双蛇体育器材科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东威海高区创新创业基地B1座223室
联系电话	13906302482 13906302482

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威海双蛇体育器材科技有限公司

关于乒乓球发球技术五个注意要点(1)

1、注意发球的针对性

知己知彼，百战百胜。发球前，应尽可能地了解对方的基本情况和特点。

是直拍还是横拍;是左手还是右手;是亚洲选手还是欧美选手;是生胶还是半长胶;是反胶还是正胶;是近台快攻打法还是削攻打法;是初次见面还是熟手。

对上述情况，要做到心中有数。如果有条件的话，好通过热身、录像、报导等，了解对方的特长，了解对方发球、击球、落点规律和球路。

2、注意发球直接得分

通过学习研究各种螺旋发球，练就拿手的发球和绝招发球，如练发擦边球、回头球、近网边线球，在发球的开局，直接得分。在开局和中局，乒乓球馆乒乓球发球机厂，就争取主动，乒乓球馆乒乓球发球机价格，把比分拉开，这在“+一分制”中，显深得格外重要。

乒乓球正确握拍方法----直握拍法

1.传统握拍:后面呈半弧状，可以放一个乒乓球，板柄正贴在虎口，拇指指关节和食指的第二个指关节也

是正好压在拍坎上，这是标准的传统直拍的我握拍法。

2.传统浅握法，手指向上握，形成一个空洞，称之为小嵌握法，手腕灵活，便于打台内球。

3.传统深握法，手指向下握，拇指和食指距离很大，称之为大嵌握法，便于发力。

4.新握拍法：直拍横打握拍法:由传统的一个中指顶住球拍，变为中指和无名指两个指头顶住球拍，便后正手发力和反手横打发力，食指相对比较放松，比较直一点。

对方攻球至中路追身，因受身体妨碍削球此较困难。

具体削法有如下几种：

1、单步让位反手:来球在中路偏左的位置，或本人善于用反手削中路球者，皆用此法。

左脚向右后方撤半步或一步，乒乓球馆乒乓球发球机，腰带动身体略向左转。

上臂靠近身体右侧，前臂上提引拍至胸高，拍形竖直，

触球瞬间，上臂内旋、肘稍支出，前臂随身体向右下前方削出。

2、单步让位正手削：来球在中路偏右，或习惯于用正手削中路球者，皆用此法。

右脚向左后方撤半步或一步，腰带动身体向右转动。

上臂靠近身体，前臂向右上方提起，拍形竖直。

触球瞬间，前臂随身体向下用力为主，手腕控制好拍形并有一摩擦球动作。

3、换步让位反手削：右足先向右移半步，左足再随之向右后方移半步或一步，腰带动身体略向左扭转，腾出位置用反手削。此种让位方法比单步让位法腾出的空间大，利于手臂动作，但无单步让位快。

4、换步让位正手削：许多选手采用此法。因为正手削球调节的空间比反手大。

移步方法：左足先向左跨半步，乒乓球馆乒乓球发球机多少钱，右足再随整个身体的右转向右后方移半步或一步。

收腹含胸法：来球迅速，直冲中路，来不及移步让位时，可迅速收腹、含胸、提踵（有时甚至双足腾起）同时提拍上举，再向前下方用力将球削出。

乒乓球馆乒乓球发球机-

双蛇发球机生产商由威海双蛇体育器材科技有限公司提供。威海双蛇体育器材科技有限公司是山东威海,相关产品的见证者,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在双蛇体育领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创双蛇体育更加美好的未来。