

珠海新健身器材 新公园健身器材 永旺体育

产品名称	珠海新健身器材 新公园健身器材 永旺体育
公司名称	阳江市永旺体育设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	阳江市江城区永旺体育设施有限公司
联系电话	13824997899

产品详情

室外健身器材越来越普遍，在城市里几乎是随处可见。双杠就是一种锻炼比较多的室外健身器材，不过在使用它的时候就要注意安全。在练习双杠这类室外健身器材时首先要注意上身的动作要领：

- 1.双手支撑行走，左右手分别支撑在双杠上以手代脚进行支撑行进练习。
- 2.双手支撑屈伸，左右手分别支撑在双杠上，珠海新健身器材，进行上下屈伸练习。
- 3.倒立。双手着地支撑，新公园健身器材，双腿靠在双杠上，进行克服自身体重的倒立支撑练习。
- 4.杠上俯卧撑，手脚撑卧在双杠上进行俯卧撑练习。

户外健身器材之跷跷板

锻炼全身综合机能及平衡意识。

方法：两人分别坐于坐板上，双手紧握扶手，腰部用力使主梁振荡。

注意：两手应紧握扶手，振荡频率不应过快过大。

户外健身器材之健骑机

锻炼手脚协调能力，增强全身关节柔韧性。对腕、肘、髌、膝关节屈伸功能障碍，新健身器材厂家，四肢及腰背酸痛等有康复作用。

方法：坐在坐椅上双手握紧手柄，两脚踏牢踏板，脚向下蹬，同时手向后拉。

注意：操作时应挺胸抬头，双足踏稳。

永旺体育设施有限公司设计户外健身器材，室外健身器材，小区健身器材的知识，的户外健身器材，室外健身器材，小区健身器材设计理念，室外健身器材新标准，赢得新老客户好评.公司凭借成熟的工艺和

先进的技术生产的健身路径系列、乒乓球台系列、篮球架系列，广泛用于学校、广场、公园绿地、社区、企业、敬老院、新农村建设、文化大院、医院等场所。

永旺体育设施有限公司是室外健身器材、户外健身器材、小区健身器材、乒乓球台、篮球架的制造商，永旺体育设施有限公司的基础上组建而成，生产室外健身器材、户外小区健身器材的大型企业。

珠海新健身器材-新公园健身器材-永旺体育(推荐商家)由阳江市永旺体育设施有限公司提供。阳江市永旺体育设施有限公司是从事“篮球架,桌球台,乒乓球台,球场地面工程,塑胶跑道等”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供更好的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：毛永望。