

戴明视科技 幼儿视力筛查 芜湖视力筛查

产品名称	戴明视科技 幼儿视力筛查 芜湖视力筛查
公司名称	南京护瞳医疗科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区仙林街道仙隐北路12号A23室
联系电话	18351997138 18351997138

产品详情

如果我们已经掌握储备的度数，是有很多干预措施不让它消耗得那么快，那么近视的苗头就得到抑制。

1、户外运动

研究表明，每天2h或每周10h得户外活动(主要是户外光照暴露，与是否运动无关)能有效降低近视得发病率。

2、近距离用眼

近距离工作过近、时间过长密切相关，所以要注意近距离用眼时间与姿势。

3、建立眼屈光发育档案

包括曲率、眼轴、扩瞳与小瞳验光结果、眼压、身高等，还有的视功能检查，芜湖视力筛查，请眼视光医师分析评估孩子眼睛的各种参数，制定科学干预方案。

例如，6岁的儿童，只有75度，预测很快发生近视，如果视功能结果显示有调节不足，外隐斜，双目视力筛查，则可能需要作相应的视觉训练，避免眼睛的不适症状导致近视的发生。

所以近视不可怕，也是可以避免的。而家长的及时关注，并做到以上近视防控三部曲，为孩子的眼健康提供更加灿烂的明天，也是我们近视防控的意义!

保护孩子视力就要少吃糖

小朋友都喜欢吃糖，很多家长也喜欢用糖作为奖励孩子的奖品，可是父母们你们知道吗，糖也会导致孩子近视的，这到底是为什么呢?我们一起来看下。

中国人的发病率高居shijieqian列：小学生近视率上升到近40%，初中生达到60%，高中生达到70%。台湾小学生近视率为。到底为什么呢？简单来说，是因为我们日益精制的高碳低脂饮食，使摄入的糖分越来越多，而营养素越来越少，尤其是维生素A、硒元素和必需脂肪酸，结果是，眼睛“糖化有余，营养不足”。除了精制淀粉，我们的儿童对糖的摄入量与日俱增：处处快餐、天天包装食品和顿顿含糖饮料。

在化学上，淀粉也是糖。我们已经知道，糖很黏，可以把胶原蛋白黏在一起，产生“糖化”，幼儿视力筛查，使肌肉失去弹性。眼睛周围的肌肉由于糖化失去弹性后，不能灵活调节焦距。当近距离看书时间很长时，眼睛的肌肉可能固定在近焦距，而不容易改变到远焦距，因此看不清远处的东西。严重时，眼睛水晶体本身也可以被糖化，变得浑浊，形成白，甚至导致失明，例如眼病。

另一方面，日益精制的高碳低脂饮食，使大部分中国人越来越缺乏维生素A、硒和必需脂肪酸等眼睛营养素。维生素A是脂溶性物质，吃动物性食品是获取和吸收它的途径，单纯吃素食不能有效吸收维生素A。维生素A又叫视黄醇，是感光细胞的重要成分，缺乏它就会导致视力下降、夜盲甚至全盲。

所以，避免和减轻，需要遵循“低碳水化合物。低碳水化合物理念需要严格控制精制碳水化合物(糖和淀粉)，视力筛查仪，多吃鱼类、肉类、蛋类、坚果、种子、天然植物油、深色蔬菜、低糖水果和全谷麦类，补充维生素(β-胡萝卜素、维生素B族和维生素C)、矿物质(硒和锌)、必需脂肪酸和剂。这样的饮食营养结构可以避免眼睛糖化，补充眼睛营养，防止自由基损伤眼睛。

经常会有孩子家长问我“我家孩子4岁，视力只有0.5，这么差怎么办呀？”、“我的孩子都能看到2.0哦，视力肯定非常好了吧？”

那么，孩子视力2.0，是不是就证明孩子视力特别好呢？孩子视力只有0.5，就说明视力一定非常差吗？

当然是不一定！

普通大众认为好视力可能是这样的：视力表看清的字(视标)越小越好。至少1.0以上，1.5，2.0更好。而医生心中的好视力标准不止于此，判断一个人视力好不好，我们还需要和年龄、屈光度、眼位等结合起来综合判断。

戴明视科技(图)-幼儿视力筛查-

芜湖视力筛查由南京护瞳医疗科技有限公司提供。南京护瞳医疗科技有限公司是江苏南京的见证者，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在护瞳科技领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创护瞳科技更加美好的未来。同时本公司还是从事南京视力防控，南京视力科普，南京视力保健的厂家，欢迎来电咨询。