

鹌鹑蛋市代理 太原鹌鹑蛋 新东方食品

产品名称	鹌鹑蛋市代理 太原鹌鹑蛋 新东方食品
公司名称	河南新东方食品股份有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	汤阴县复兴大道与金秋路交叉口西北角
联系电话	18637203087 18637203087

产品详情

五香鹌鹑卤蛋的做法步骤

- 1把鹌鹑蛋放在水中清洗一下。
- 2凉水下锅，水没过鸡蛋。水开后煮10分钟离火。
- 3煮蛋时放一点盐，可以降低蛋皮破碎的机率。鸡蛋同样适用。蛋煮熟冷却后，逐个把蛋皮捏碎。
- 4锅里重新加水，没过蛋。放盐，辣椒，炖肉料，老抽，生姜等全部调料。
- 5我就这样直接把调料倒进锅里。喜欢整洁的亲们可以把调料放入调料盒里。
- 6开火，水开后，关火。等水冷却后，再次开火加热，同上，反复这么3次。就可以了。冷却后，连卤汤放入冰箱冷藏。随吃随拿！

蛋类是生活饮食中很常见的一种营养大类，而我们在日常生活中，常吃大都是鸡蛋、鸭蛋之类的，太原鹌鹑蛋，不过今天给大家介绍的这种食物，虽然个头要比鸡蛋、鸭蛋小很多，但是营养价值比起它们却更胜一筹。不过鹌鹑蛋不仅营养好，味道也很好。鹌鹑蛋是一种美食，通常煮至全熟或半熟后去壳，可用于沙拉中，也可以腌渍、水煮或做胶冻食物。

鹌鹑蛋每百克可食部含蛋白质12.8克，鹌鹑蛋市代理，脂肪11.1克，碳水化合物2.1克，维生素A337微克，

鹌鹑蛋加工，硫胺素0.11毫克，核黄素0.49毫克，鹌鹑蛋厂，维生素E3.08毫克，钾138毫克，钠106.6毫克，镁11毫克，锰0.04毫克，锌1.61毫克，病、代谢障碍等有助益。海外报道其对因食虾蟹或某些引致的过敏反应有抑制作用。

鹌鹑蛋市代理-太原鹌鹑蛋-新东方食品由河南新东方食品股份有限公司提供。河南新东方食品股份有限公司在蛋制品这一领域倾注了诸多的热忱和热情，新东方食品一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：柴总。