

四百米障碍器材训练方法 辽宁移动400米障碍器材产品介绍

| | |
|------|---------------------------------|
| 产品名称 | 四百米障碍器材训练方法 辽宁移动400米障碍器材产品介绍 |
| 公司名称 | 盐山广胜体育器材有限公司 |
| 价格 | .00/件 |
| 规格参数 | 品牌:广胜 标准:国标 |
| 公司地址 | 盐山县望树镇宋庄村（注册地址） |
| 联系电话 | 0317-8255176 15373379958 |

产品详情

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

三人协作攀蹬架尺寸；高2.8米，宽2米，厚度5公分，木板+槽钢制作而成，可以做移动式固定式，尺寸可定做。

五部联合器；攀爬攀蹬架爬绳爬竿；总高7米，宽4米，地埋深度不低于100cm，主立柱采用直径140毫米，壁厚3.0毫米钢管制作，配备一根麻制软绳，一根爬杆采用直径40mm钢管，一个软梯为铁质锁链链接，上端固定采用可摘取的保险钩，四角配有钢丝绳拉线，增加产品稳定性。外观抛丸除锈，静电喷涂军绿色