

## 武汉韩医生团购，怎么预防青春痘 祛痘偏方

产品名称	武汉韩医生团购，怎么预防青春痘 祛痘偏方
公司名称	武汉汉阳韩医生专业祛痘中心
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	武汉武汉市汉阳王家湾摩尔城旁凯悦大厦B座1406-1407
联系电话	027-84885156 15926275778

### 产品详情

武汉韩医生团购 仅158元，享原价1680元【全国】韩医生专业祛痘连锁机构美颜套餐3选1：祛痘套餐5次/祛痘印套餐5次/祛粉刺黑头套餐5次！3次即可清除，为顾客建档，防复发，反弹可退款。商家承诺无隐性消费，节假日不限，男女不限！祛痘产品专利拥有者，全国最好的专业祛痘机构！<http://www.tkl.cc/team.php?id=977716581> 怎么预防青春痘 1保持皮肤清洁是预防痘的第一要件，洗脸后将乳沫冲净;改掉双手撑脸颊的坏习惯;不要让头发披在脸上刺激皮肤2饮食要均衡定时定量，糖质和脂肪少摄取，多吃富含维生素食物3便秘是痘痘大敌，多摄取食物纤维以改善便秘4荷尔蒙分泌易失调者保持睡眠充足，减少油炸品 祛痘偏方 偏方1、准备四环素400毫克，低塞米松3毫克，甘油20毫升。将四环素和低塞米松放在干净的碗内研成细末状，加入甘油调匀后涂抹在长痘痘的地方。一天抹3次，嫌每次调制麻烦的话可以把一天的量调好，放在干燥通风处保存即可。慢慢的痘痘就能消掉，时间视痘痘严重程度而定。 偏方2、取地骨皮适量，将其焙干后研成细末状，撒在长痘痘的地方，每天做2—3次。一般情况下，3—5日即可痊愈。 偏方3、准备新鲜的胡萝卜5000克（十斤？！我算错了还是方子写错了？），将胡萝卜煮熟，包在干净的纱布里取汁，再熬成糊状，最后涂在长痘的地方或干脆整张脸，涂至铜钱那么厚（看来买十斤是没错了），每日做2—3次。用这个方法一般两三天就能痊愈。 偏方4、浓稠的酸奶总是喝不干净，直接丢掉可惜，用来对付痘印吧！晚饭后把喝剩的酸奶滴在准备好的少量珍珠粉里，搅匀后涂在有痘印的地方，可以直接去睡觉了，第二天洗掉就行了。 偏方5、准备一个苹果，洗净切片后放在碗内，倒入沸水，等苹果片变软后取出，冷却至温热时贴在痘印上，20分钟后取下，再用清水洗净。 祛痘美容方法 1、多吃蔬菜和水果，少吃辛辣、油炸、火锅、高糖土食品2、。 痘痘患者尽可能避免去角质、蒸桑等，白天应配合使用防晒霜。 3、日常慎用少用换肤、脱皮、激素类护肤品或药物。 4、保持心情舒畅，避免过分忧虑，有足够睡眠是修复的好方法。 美容祛痘荷叶茶：绿茶粉2克，荷叶3钱。以沸水冲泡，即可当饮料喝。对口干舌燥、容易长青春痘、血气不好、脸部皮肤松弛、肥胖等症疗效均佳。很不错哦！坚持喝茶，皮肤光滑透亮！不过，女性喝荷叶茶要避开月经期和孕期，而且荷叶茶不适合寒性体质的女性，寒性体质的女性喝荷叶茶容易引起月经不调。