

茶叶空运美国，茶叶快递美国，茶叶海运美国，茶叶陆运美国

产品名称	茶叶空运美国，茶叶快递美国，茶叶海运美国，茶叶陆运美国
公司名称	东莞市润华国际物流有限公司
价格	25.00/件
规格参数	东莞润华国际物流:国际货运代理 运输方式:全球范围快递，空运，海运 时效:7-9天，10-12天
公司地址	长安镇德政中路239号莲盛商务大厦407
联系电话	19871507086 18128628051

产品详情

茶叶空运美国，茶叶快递美国，茶叶海运美国，茶叶陆运美国

茶，[植物学名](#)：Camellia sinensis (L.) O.

Ktze.，[灌木](#)或[小乔木](#)

，嫩枝无毛。叶革质，长圆形或椭圆形，先端钝或尖锐，基部楔形，上面发亮，下面无毛或初时有柔毛，边缘有锯齿，[叶柄](#)

无毛。花白色，花柄有时稍长；萼片

阔卵形至圆形，无毛，宿存；[花瓣](#)

阔卵形，基部略连合，背面无毛，有时有短柔毛；子房密生白毛；花柱无毛。蒴果3球形或1-2球形，高1.1-1.5厘米，每球有种子1-2粒。花期10月至翌年2月。

野生种遍见于中国长江以南各省的山区，为[小乔木](#)状，[叶片](#)

较大，常超过10厘米长，长期以来，经广泛栽培，毛被及叶型变化很大。茶叶可作饮品，含有多种有益成分，并有保健功效。 [1]

2017年10月27日，[世界卫生组织](#)

国际癌症研究机构公布的致癌物清单初步整理参考，茶在3类致癌物清单中。属于对人类致癌性可疑，尚无充分的人体或动物数据的物质类。

中国的茶文化源远流长，从文献记载来看，早期的茶叶可能也曾作为食材入馔；而作为专用饮料，应不晚于西汉。到了魏晋南北朝时，茶一度成为饮品。隋唐以后，茶饮更为普及，上至皇室、下至百姓，无不爱茶，品茶、论茶也成为一时风尚，但直至陆羽著《茶经》才对茶文化进行系统梳理和著述。 [19]

中国人发现并利用茶，据说至少有四千多年。大约在公元5世纪南北朝时，中国的茶叶就开始陆续输出至东南亚邻国及亚洲其他地区。10世纪时，蒙古商队来华从事贸易，中国砖茶经西伯利亚带至中亚。17世

纪茶由荷兰人带到欧洲，英国人又把喝茶的时尚带到美洲、澳洲，传播到全世界。

能减低心脑血管发病和死亡风险据研究报道，日本研究者从1994年起对某地4万多名40岁至79岁中老年人进行跟踪调查发现，与喝茶不到1杯的人相比，每天喝5杯以上绿茶的男性因脑血管病死亡的平均风险下降了22%，女性下降了31%，其中脑梗塞下降明显，男性下降42%，女性下降达62%。据英国《每日邮报》报道，一项新研究发现，每天喝茶3杯，可降低患心肌梗死风险70%。芬兰和法国也有研究报告显示，每天喝茶2~3杯，可降低中风的发病风险。

有降低胆固醇和血压的作用香港大学研究人员发现，喝茶可使血总胆固醇水平下降25%。还有一项研究喝茶与高血压发病关系的调查发现，不喝茶的人高血压的发病率为10.55%，常喝茶的人为6.95%，茶的确有一定的降压作用。

有助于减小患糖尿病的风险有研究者对1.7万名40岁-65岁男女进行长期追踪观察发现，喝6杯以上绿茶者比一周喝不到1杯者，患糖尿病的风险减少33%。也有资料介绍，用冷开水泡绿茶喝，防治糖尿病的效果更好。

有助于防治老年性痴呆茶对大脑细胞有保护作用，茶能有效延缓大脑退化，有助于维持脑血管的健康。新研究表明，多喝茶可改善记忆力和防止老年性痴呆。

有抗压力和抗焦虑作用现代生活工作节奏快、压力大，常引起焦虑、紧张、烦躁不安、抑郁等精神心理症状。绿茶含有茶氨酸，它是一种无镇静作用的松弛剂，可以帮助大脑增加产生 波， 波可帮助控制焦虑情绪，提高注意力，改善精神状态和总体机能，一般3-4杯绿茶能含有100-200毫克的茶氨酸，这使得绿茶在抗压力和抗焦虑方面有较好的功效。

能提高免疫力[哈佛大学](#)

的研究人员研究指出，连续2周每天喝5杯茶的人，其体内会产生大量的抗病毒干扰素，其含量是不喝茶人的10倍，这种可以抵抗感染的蛋白可以提高人体免疫力并有效帮助人体抵御流感。

能提高杀菌力2008年5月有一则报道，埃及有学者用“绿茶加抗菌素”试验了28种病菌。结果发现，绿茶可使抗菌素药力大增，高杀菌效率可提高3倍以上，并且，还有降低各种病菌耐药性的作用。

有减肥瘦身效果研究者发现，喝茶10年以上者与不喝茶者相比，男性体脂比例约减少20%，女性可减少30%。在品茶中减肥岂不是件美事！不仅如此，茶还是对皮肤有很好保护作用的美容剂，多喝茶人靓丽

中国历史上有很长的饮茶纪录，已经无法确切地查明到底是在什么年代了，但是大致的时代是有说法的。并且也可以找到证据显示，确实在世界上的很多地方饮茶的习惯是从中国传过去的。所以，很多人认为饮茶就是中国人首创的，世界上其他地方的饮茶习惯、种植茶叶的习惯都是直接或间接地从中国传过去的。

但是也有人能够找到证据指出，饮茶的习惯不仅仅是中国人发明的，在世界上的其他一些地方也是饮茶的发明地，例如印度、非洲等。1823年，一个英国侵略军的少校在印度发现了野生的大茶树，从而有人开始认定茶的发源地在印度，至少也是在印度。中国当然也有野生大茶树的记载，都集中在西南地区，记载中也包含了甘肃、湖南的个别地区。茶树是一种很古老的双子叶植物，与人们的生活密切相关。

中国饮茶起源众说纷纭：追溯中国人[饮茶](#)

的起源，有的认为起于上古，有的认为起于周，起于秦汉、三国、南北朝、唐代的说法也都有，造成众说纷纭的主要原因是因唐代以前无“茶”字，而只有“荼”字的记载，直到茶经的作者陆羽，方将茶字减一画而写成“茶”，因此有茶起源于唐代的说法。其它则尚有起源于神农、起源于秦汉等说法