

问道开悟|发脾气的时候你会打孩子吗？

产品名称	问道开悟 发脾气的时候你会打孩子吗？
公司名称	青岛启动自愈力健康管理有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	山东省青岛市胶州市巨星路与上海路交汇处往东80米路北二层网点东三户
联系电话	13081669987

产品详情

心情低落的时候一定会对孩子发脾气，因为对生活的不满，工作的压力，伴侣的冷暴力。我回到家只想冷静的待会，懒得说话，孩子乖了抱过来稀罕几分钟又搂又抱的。孩子来找你这那的没几分钟就有小性子。

一旦孩子有情绪或不满，我的声音提高了，情绪暴躁，大声呵斥，这时所有的不满在顷刻间像洪水般涌出来。

孩子小小的年纪，面对一个发疯的猛兽般的妈妈，他所有的害怕与委屈齐勇心头，一时间表达不出来开始放生大哭，在此刻不安的环境中，并没有意识到孩子需要保护。

因为短暂的失心疯是不受控制的，几分钟后反应过来，心里愧疚的不行，对孩子各种道歉。

现在不会了，自从遇见了问道开悟，会有老师引导，系统学习随时关注情绪和身体，随时排出负能量，身体的能量平衡了，抗压能力更强了，心情愉悦了，接纳程度也高了。现在几乎没有对孩子发脾气了，要做有责任的成年人，遇到问题解决问题，以前在焦虑不安中的度过的日子真的是度日如年，还好现在走出来了！