

批发保鲜冬笋 250g 冬笋

产品名称	批发保鲜冬笋 250g 冬笋
公司名称	缘杨诚（个体经营）
价格	12.00/包
规格参数	净含量:250g 原料:冬笋 产品产地:蜀南竹海
公司地址	中国 四川 宜宾市 宜宾市高县庆岭乡 莲花村五组9号
联系电话	86 0831 3543053 15283599773

产品详情

净含量	250g	原料	冬笋
产品产地	蜀南竹海	新奇创意项目	报名

冬笋是一种富有营养价值并具有医药功能的美味食品,质嫩味鲜,清脆爽口,含有蛋白质和多种氨基酸、维生素,以及钙、磷、铁等微量元素以及丰富的纤维素。冬笋是一种高蛋白、低淀粉食品,冬笋含有较多草酸钙,患尿道结石、肾炎的人不宜多食。

冬笋既可以生炒,又可炖汤,其味鲜美爽脆。食用时先用清水煮沸,放到冷水泡浸半天至一天,可去掉苦涩味,味道更佳。