

汕尾新健身器材 永旺球场围网 户外新健身器材

产品名称	汕尾新健身器材 永旺球场围网 户外新健身器材
公司名称	阳江市永旺体育设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	阳江市江城区永旺体育设施有限公司
联系电话	13824997899

产品详情

产品名称：单柱漫步机

方法：

双手握紧把手，两脚分开，在两个踏板上站稳，然后自然交替前后摆动，恰似平地漫步。

功能：

增体下肢肌肉力量，提高有氧运动能力。

注意：

不宜太快，心脑血管疾病患者和有平衡功能障碍的人遵医嘱练习。

切勿摇摆幅度过大。很多中老年人喜欢双腿一起摇，这是很危险的，新健身器材批发，容易不稳，一旦失手摔下，首先受伤的就是后脑。老年人在操作漫步机时，适宜的摇摆幅度为45°左右，频率为3-4秒/次。

其一，健身者把这些液体洒在甚至是倾倒在跑步机显示器上。液体滴到塑料下面，可能造成短路。

其二，喷壶中的化学物质同汗液混合，能够创造出一个潜在腐蚀性物质载体，许多清洁用品中都含有的化学物质氨。氨具有很强的腐蚀性，汕尾新健身器材，不要使用含氨的东西。而其他产品象毛巾等，户外新健身器材，就比较适合于器械的清洁。

合理设计

不同的放置位置会影响设备的寿命。确保所有带电设备远离水和湿气。这样设备寿命就不会变短。

弹振压腿

方法：

单脚站立将另一腿伸直放于杠上，双手向前拉杠或脚尖，身体随之向前伸展，两腿交替锻炼。

功能：

拉伸腿部韧带、伸展腰部，消除下肢和腰部疲劳。

注意：

1. 患有腰椎病的人士不宜使用。
2. 运动幅度应适宜，不宜过大，以免拉伤肌。

弹振压腿

方法：

单脚站立将另一腿伸直放于杠上，双手向前拉杠或脚尖，身体随之向前伸展，两腿交替锻炼。

功能：

拉伸腿部韧带、伸展腰部，消除下肢和腰部疲劳。

注意：

1. 患有腰椎病的人士不宜使用。
2. 运动幅度应适宜，不宜过大，以免拉伤肌肉。

汕尾新健身器材-永旺球场围网-户外新健身器材由阳江市永旺体育设施有限公司提供。阳江市永旺体育设施有限公司在高尔夫球袋这一领域倾注了诸多的热忱和热情，永旺体育一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：毛永望。