

上旋球乒乓球发球机品牌 自动双蛇乒乓球发球机

产品名称	上旋球乒乓球发球机品牌 自动双蛇乒乓球发球机
公司名称	威海双蛇体育器材科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东威海高区创新创业基地B1座223室
联系电话	13906302482 13906302482

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威海双蛇体育器材科技有限公司

如何练习乒乓球横拍反手拨技术要领

初练反手拨不要扣腕，可以进步不乱性。碰到反手位来球角度较大时，一定要养成用脚追球的习惯，保持身体正对来球，不要去伸手够球，过度横向拉拍等。反手拨讲求动作小，速度快，反应快，击球不乱。

一般常见的问题：拉拍过大、扣腕、挥拍不足（只是挡球）；或是挥拍过大、向上挥拍多（像是拉球）等等。一般来说反手拨球，身体是正对着来球，不是侧身。假如拍拉到身体左侧，拉拍就过大啦。很多人练不好反手拨，都是由于手腕不当用力，击球前扣着手腕，轻易造成击球不正，打出右旋球，记住拉或攻才需要扣腕。

搓球容易犯的11种错误

1、拍形错误 拍形后仰过度，摩擦球太薄，球易在拍上打滑；拍形接近垂直，容易搓球下网；不能用固定一种角度的拍形去搓强度不一的下旋球。

2、搓球部位错误 不是搓球的后中下部

3、搓球时机错误 不是在球的下降前期搓球

4、不引拍搓球 搓球时不向后上引拍，没有用力距离

5、托球 拍后仰，直接把球往上托起来

6、搓侧旋 搓球时向右侧挥臂用力或向右侧上翻腕

7、直线搓球 搓球时直上直下，球容易下网。搓球时应该像“瓢状”一样，上旋球乒乓球发球机多少钱，有一定的弧线。

8、手腕固定或只用手腕搓球 手腕固定太死，不能发挥手腕后加速用力的作用

9、上、下动作脱节，不能发挥下肢和身体的力量；搓球不到位，容易失误。

10、脚不移动搓球 搓球的准确性降低

11、不判断来球旋转强度搓球

不判断来球的旋转强度是盲目的搓球，强度不一样，拍形也不一样，用力方向也有所不同。

在面对对方拉的弧圈球时，长胶有一板“磕”的技术非常实用。即在来球刚刚从台面弹起时，就迎球出拍，拍形基本上与台面垂直，当来球上旋强烈时，应适当增加压拍角度，控制好用力，防止回球出界。

磕在击球时稍带有一个侧向下切的动作，回球下沉比挡更为明显，因此威胁更大，适用在来球速度不是太快，上旋不是太强烈的情况下。

动作要领

在运用磕时，球拍的起始位置在胸前，上旋球乒乓球发球机品牌，因为是对付速度比较慢的来球，伸手不要太早，当来球过网后，在上升期击球合适。

拍形保持垂直或略后仰，特别是回击旋转较强的加转弧圈球时，不能看来球很转，就把板形下压，这样会打“滑”的。

接触球的后中部，上旋球乒乓球发球机，手臂向前下方用力。此时手腕一定要固定，向下用力要柔和一些，上旋球乒乓球发球机联系方式，用力方法有点像正、反胶的减力挡。在击球过程中，要带一点摩擦，不能直接推出去，那样对球就会失去控制。

在身体控制上，在磕的全过程中，要特别注意收腹、含胸。因为一般情况下，磕过去的球运行距离是比较短的，可调节的范围很小。这就要求身体和手上的控制要非常精细，不然的话，就会使球不过网，造成失误。

上旋球乒乓球发球机品牌-自动双蛇乒乓球发球机由威海双蛇体育器材科技有限公司提供。威海双蛇体育器材科技有限公司位于山东威海高区创新创业基地B1座223室。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前双蛇体育在相关产品中享有良好的声誉。双蛇体育取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。双蛇体育全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。