

河北大型游泳池设备有限公司

产品名称	河北大型游泳池设备有限公司
公司名称	郑州华清水处理设备有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	-中原区永威薇棠
联系电话	15617522110 15617522110

产品详情

游泳池水体温度适应多少,相信大家都知道,游泳池水体温度对人体的影响是很大的。常州碧源泳池设备有限公司为你详细介绍:1.游泳池水体温度对循环的影响:当冷水洒在身体皮肤表面时,人体周边血管会收缩,血液会流人体内较深层的区域,从而影响人体的健康。2.游泳池水体温度对心脏的影响:如果池水水温较冷,大量使用冷水会降低心跳频率,可能会增加心脏血管组织的协调性。使用过热水会增加心脏负荷,因为使用热水时,周边血管大量扩张,血液流动速率必然加快,这些都是需要注意的。3.游泳池水体温度对血压的影响:较冷的水温会造成血压上升,随后便又会下降。使用冷水或盥洗用具喷出冷水时,皮肤所受的机械会使血压上升。如果大量使用热水,通常在使用初期,血压会有一段短暂的上升时间,随后便又会下降。有心脏疾病的人不要去泳池或者水疗,以免危险的发生。4.游泳池水体温度对呼吸的影响:次用冷水进行水疗时,会倒抽一口气,呼吸加速,呼吸动作的深度较平常大。但身体对高温热水的反应却不似冷水浴。热水浴倾向增加呼吸的频率,但呼吸动作全程的深度仍非常浅。5.游泳池水体温度对新陈代谢的影响:冷水浴可增进功能性与基本新陈代谢作用,增加吸入氧的容量。沐浴四周的温度越低,接受冷水浴的时间越快。如果热水浴的水温够热,沐浴时间够长,足以升高人体的温度,那么热水浴也具有增进人体基本新陈代谢速率的功能。6.游泳池水体温度对人体皮肤的影响:较冷的水浴会造成肌肤苍白与皮肤弹性纤维的收缩,使皮肤表面隆起“鸡皮疙瘩”,随便泛红,触觉的敏感度反射活动也会消失。高温的热水浴也会产生类似反应,但皮肤不会那么苍白,产生过度性“鸡皮疙瘩”的程度也不似冷水浴强烈。温水在沐浴初期,皮肤表面形成苍白的现象,但皮肤却会逐渐变红。高温的热水浴会降低触觉的敏感度,但适度的温水浴反而会增进皮肤触觉敏感度。7.游泳池水体温度对肌肉的影响:短时间的冷水浴会加强随意与不随意肌的活力、协调性与功能能力,同时还会增加热能与氧化,但长时间的冷水浴后却会造成僵硬。高温但时间短暂的热水浴肌肉形成与短时间冷水浴同样的效果,可是在程度上却不尽相同。所以一般在入水之前先体验一下水温,如果有过冷或者过热的水温时尽量不要急于下水。待温度达到人体体温相适宜温度时,一般游泳池工程的池水温度在25至28度之间为宜