

400米障碍器材 体能组合训练器材 勤务训练场厂家批发

产品名称	400米障碍器材 体能组合训练器材 勤务训练场厂家批发
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	产品类别:体操用品 材质:钢管 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

400米障碍器材 体能组合训练器材 勤务训练场厂家批发

通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩

1、攀越高墙。身体由高墙上通过。

2、绕guo桥柱。身体必须绕过每根柱子。

3、通过跳台高板。身体由两台面和高板上方通过。

4、钻越洞孔。身体从洞孔穿过。

5、跳下攀上壕沟。跳下壕沟后再攀上。

6、5步通过跨桩。脚依次踏在5个桩面上通过，身体不得触及前后标志线之间的地面。

7、全程跑中应按各个障碍物规定的方法通过。若某障碍物未按规定动作通过，则该障碍物必须重新通过，否则不计成绩。

网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。