

中药美容公司 吴江中药美容 美再美中药美容

产品名称	中药美容公司 吴江中药美容 美再美中药美容
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

产品详情

用错护肤品等于白花钱 面膜究竟怎么敷

NO.4 补水抗老法

缺水几乎是冬肌肤的常态，建议敷面膜时拿一只一次性筷子，一只手压着面膜边缘，另一只手用筷子沿着肌肤由内向外压，这样可以让肌肤充实地吸收补水，这招还能减轻法令纹呢！

NO.5 亮肤点穴法

对于空调房里呆久了血液循环差，肤色黯沉的姑娘，吴江中药美容，一边敷面膜一边针对穴道按压是理想的。眉间、内眼角、眼下、鼻翼、唇下，按照标示的穴位每个按揉5秒，就能促进血液循环，让肌肤亮起来。

NO.6 养颜法

肌肤自身循环差，排出毒很重要。手指沿着额头眼周、鼻翼、嘴角、下巴（如下图）轻轻用指尖敲击10次，然后反方向由下往上再敲10次，重复2组后顺着发际线滑到下巴，就大功告成了！

企业视频展播，请点击播放

视频作者：南京市栖霞区邹秀莲美容店

11个女性春季小常识

1：养生要养体

春季养生养体重要的是一个动字，动字包括劳动和运动，任何劳动和运动，只要不是过度的，对身体健康都是有益的，这就要求人们要勤于动，不要懒，动则促进气血周流，懒则气血流通缓慢。

3：休养生息

女人养生应该由内而外，传统养生认为睡觉是大补。民间有好多俗语：“一夜好睡，精神百倍；彻夜难睡，中药美容霜，浑身疲惫。”“睡个好觉，有如吃个母鸡。”睡觉为什么如此重要？那就是老子讲的“一阴一阳谓之道。”晚间睡觉是休养生息，养精蓄锐；白天工作学习是能量的释放。

4：省酸增甘

唐代名医孙思邈说：“春日宜省酸，增甘，以养脾气。”意思是当春天来临之时，女性春季养生要少吃点酸味的食品，多吃些甜味的食品，这样做的好处是能补益人体脾胃之气。

5：养生先养心

养心就是要心胸宽阔，遇事不怒，中药美容门店，想得开，放得下，始终保持心情的平和。对人与事，不要斤斤计较，要对他人多着想。过喜伤心，过怒伤肝，忧伤脾，悲伤肺，惊恐伤，要保持正常的七情。

6：春捂不宜过汗

大家都知道“春捂秋冻”，但不是随便“捂捂”就能达到的效果。刘敏说，捂的度就是不能过汗，如果天气很热了还里三层外三层的捂着，出很多汗就不好了。

7：精神养生

一年之计在于春，春天可以说是一年中非常重要的季节，对于养生也是如此。以往，一说到养生，人们就会说心态平和，但春季养生却不同。刘敏说，“春天不要平和，春季一定要让心情欣然、愉悦，秋天才要讲求平和。”少发脾气，多微笑。尽量保持精神愉快，尤其要避免怒气。

8：不宜过早穿单鞋

俗话说，病从脚下起。现在很多年轻女孩，很早就开始穿单鞋，对身体非常不好。脚和小腿是人体三阴经和三阳经的总汇，小腿内侧为脾、肝三阴经，外侧为胆、胃、膀胱三阳经，对人体来说非常重要，所以一定要注意保暖，不宜过早穿单鞋。

中药美容法是通过中药的内服、外用来防病健身、延衰驻颜损美性疾病的一种美容方法。中药美容法是中医美容各种方法中内容丰富的一部分，化妆品常用美容中药一般可分为保养型和调治型两大类。保养型美容中药多具有滋润肌肤、防皱除纹、悦色增白、护发增辉、护肤防裂等作用，中药美容公司，如古代本草文献中所谓“好颜色”、“悦泽人面”、“白丽”等功效。调治型美容中药多具有乌发、除黑黠

、去粗刺、灭瘢痕、蚀赘疣、消黑子、疗疮疡等功效。中药美容法因其内容丰富，故又是各种美容方法中的一种，成为目前中医美容学的重点研究内容。

中药美容公司-吴江中药美容-美再美中药美容(查看)由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店是从事“南京市栖霞区邹秀莲美容店”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供更好的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：邹秀莲。