

# 江浙沪团建 龙舟主题团建 赛龙舟

产品名称	江浙沪团建 龙舟主题团建 赛龙舟
公司名称	江苏龙腾户外拓展有限公司
价格	150.00/位
规格参数	江浙沪团建:10人以上 企业团建:10人以上
公司地址	无锡市新吴区长江北路282-2604（注册地址）
联系电话	13913155779

## 产品详情

赛龙舟是汉族传统节日端午节的主要习俗，最初是中国人民祛病防疫的节日。龙舟这一民俗传承了龙的脉息，龙舟满载着吉祥之愿，在东江上游弋生辉，已成为这里最重要的大型民俗活动。愿：世无冠状，风调雨顺，五谷丰登。给大家分享一项新型的水上主题团建“赛龙舟”，浓郁的民俗文化特色，凝结着最为坚定的民族意志和文化传统，强烈的龙舟精神为团队提升文化赋能。

.课程特点：1风雨同舟，荣辱与共的团队精神2浓郁的民族文化特色，坚定民族意志精神3龙舟简单易上手，男女老少都可以参与4龙舟精神为团队提升文化赋能5高度的分工配合，突显团队文采活动流程：【团队破冰】了解龙舟传统文化起源；组建龙舟队，选出队长/桨手/鼓手/舵手；领导上台发言祝贺【岸边教学】专业人龙舟教练讲解示范划桨动作要领，了解水上安全注意事项,热身活动防止运动损伤【画龙点睛】龙舟比赛开赛前举行一场别具特色的点睛仪式，寓意平安吉祥【龙舟拔河】在一条龙舟两边放置两个浮标，两队人员朝自己面对的方向划行，哪一方划过对应方向的浮标线，哪一方获胜依据名次将会获得“神秘武器”秘在后面的环节使用。【龙舟竞渡】彩龙竞艳，百舸争游，快者为胜，各队选出11名俞预选手参赛，以完成时间最短为评判标准。你追我赶，鼓手更是兴奋异常，双槌齐下，阵阵鼓声，伴着队员们的呐喊声，震耳欲聋。

注意事项：备用的换洗衣物一套，避免湿身着凉防晒装备：冰袖、遮阳帽、防晒霜、墨镜着装：速干排汗，女生不要穿裙子，建议携带拖鞋