

军用障碍云梯价格一套400米障碍厂家批发价格

产品名称	军用障碍云梯价格一套400米障碍厂家批发价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	产品类别:体操用品 型号:D-002 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

军用障碍云梯价格一套400米障碍厂家批发价格

400米障碍场按器械固定方式可分为两大类：一为固定式，一为可移动式，以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类，各建设单位可根据实际情况选用，一般单道和双道较多，单道不小于长100米，宽4米，包括宽2米障碍道、宽2米跑道，总宽不应低于4米，多道场地长应不低于100米，宽度不应低于4xN米(N为障碍道数)。特殊情况下，场地长度不到100米，亦可采用回折方式，但场地长度不宜小于50米，回折道设置多用于单道，场地不小于尺寸为长50米，宽6-8米。

四百米障碍器材生产厂家评判标准：

四百米障碍的评分标准编辑2:分30秒内跑完全程——及格2分10秒内跑完全程——良好2分00秒内跑完全程——

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

