

宁陕健身器材招商“本信息长期有效”

产品名称	宁陕健身器材招商“本信息长期有效”
公司名称	西安大有健身器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市未央区文景北路11号星舍大厦3楼
联系电话	13289829802 13289829802

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：西安大有健身器材有限公司

电动跑步机OMA-116G产品说明:采用超大6寸LCD智能显示屏，设蓝色背光，12个预设程序+1个用户自定义。带手握心跳和功能，扶手上设舒适的速度、坡度快捷按键。豪华电子面板上分别设三种速度zhi选按键和三种坡度zhi选按键，使用非常方便。数码MP3接口和喇叭供你选择(各种音源转换输入及高保真音响，运动娱乐两不误)跑板底部结构采用缓冲垫设计，8个跑板缓冲垫可降低噪声并减缓强大的冲击力，加厚的跑带并有防静电功能。底架采用方便两轮搬运结构设计，可在您的家中轻松地移动机台。采用手动两档可调的扬升设计。

椭圆机基本为前置，不论在质量、设计感还是实用性上都比较可靠，主要缘于进口椭圆机发展较早，历史经验丰富、技术较为，在细节上确实比国产好很多，就个人而言也是比较偏爱进口，并不是说国产的不好，只是还有欠缺和进步的地方。预算在5k，尽量考虑6k或者更往上的产品，都是进口椭圆机，品质分层还是比较明显。5k往下的椭圆机，处于中下游，几乎能看到都是小巧，偏向于体重较轻的女性。对于体重基数较大的朋友来说，会非常吃力。与其节约这点费用，不如增加预算解决售后之忧。

动感单车主要功能：充分身体的运动细胞后，在消耗能量的同时达到的目的。使用方法：有氧运动张弛有致 如果在半小时有氧运动中掌握好强弱节奏，那么你可以达到事半功倍的效果。即在高强度运动的间隔中加入平缓的恢复时间。同样

是半小时的有氧运动，这种节奏有强弱的运动要比节奏平稳的运动多消耗一倍的热量。

骑动感单车单腿用力 当你在动感单车上健身时，间歇地让一条腿更用力蹬踏板可以加强运动的强度。开始时，可以先两腿一起以中等强度来蹬踏板4分钟，然后左腿着重发力，高强度蹬踏板。30秒之后，换右腿作为主要发力腿，再蹬30秒。然后，两腿一起以中速蹬4分钟，作为调整与恢复。