

# 粤北山区始兴木耳——原生态无污染

产品名称	粤北山区始兴木耳——原生态无污染
公司名称	仁化县韶石山庄茶油专业合作社
价格	72.00/千克
规格参数	产地/厂家:韶石山庄茶油专业合作社 品种:木耳 种类:干木耳
公司地址	仁化县大桥镇大桥管理区新岭下圆敦岭
联系电话	0751-8822996 15812990060

## 产品详情

产地/厂家	韶石山庄茶油专业合作社	品种	木耳
种类	干木耳	等级	一级
干湿比	96	耳片厚度	1.3 (mm)
水分	16 (%)	杂质	2 (%)
灰分	6 (%)		

不同于云耳，比较大，比较爽脆，口感不错。

不喜欢云耳绵绵的口感，粤北木耳口感和黑龙江、西藏木耳有点接近。

木耳，别名黑木耳、光木耳。真菌学分类属担子菌纲，木耳目，木耳科。色泽黑褐，质地柔软，味道鲜美，营养丰富，可素可荤，为中国菜肴大添风采。主要分布于黑龙江、吉林、福建、台湾、湖北、广东、广西、四川、贵州、云南等地。生长于栎、杨、榕、槐等120多种阔叶树的腐木上，单生或群生。目前人工培植以椴木的和袋料的为主。

黑木耳是著名的山珍，中国老百姓餐桌上久食不厌，有“素中之荤”之美誉。而黑木耳培植方法，在世界农艺、园艺、菌艺史上，都堪称一绝，黑木耳子实体胶质，成圆盘形，耳形不规则形，直径3-12厘米。新鲜时软，干后成角质。口感细嫩，风味特殊，是一种营养丰富的著名食用菌。含糖类、蛋白质10.6克、脂肪0.2克、热量306焦、氨基酸、维生素和矿物质。有益气、充饥、轻身强智、止血止痛、补血活血等功效。富含多糖胶体，有良好的清滑作用，是矿山工人、纺织工人的重要保健食品。

### 营养分析

1. 木耳中铁的含量极为丰富，故常吃木耳可防治缺铁性贫血；
2. 木耳含有维生素k，能减少血液凝块，预防血栓症的发生，有防治动脉粥样硬化和冠心病的作用；

3. 木耳中的胶质可把残留在人体消化系统内的灰尘、杂质吸附集中起来排出体外，从而起到清胃涤肠的作用；

4. 它对胆结石、肾结石等内源性异物也有比较显著的化解功能；

5. 它还有帮助消化纤维类物质功能，对无意中吃下的难以消化的头发、谷壳、木渣、沙子、金属屑等异物有溶解与烊化作用，因此，它是矿山、化工和纺织工人不可缺少的保健食品；

## 化学成分

1. 木耳含木耳多糖。从子实体分离的一个多糖，相对分子质量为155000，由l-岩藻糖（fucose），l-阿拉伯糖（l-arabinose），d-木糖（d-xylose），d-甘露糖（d-mannose），d-葡萄糖（d-glucose），葡萄糖醛酸（glucuronic acid）等组成，其摩尔比为.14:0.045:0.17:1.00: .61: .44。菌丝体含外多糖（exopolysaccharide）。还含麦角甾醇（ergosterol），原维生素d2(provitamin d2)，黑刺菌素（ustilaginidin）。生长在棉子壳上的木耳含总氨基酸11.50%，蛋白质（protein）13.85%，脂质（lipid）0.60%，糖66.22%，纤维素1.68%，胡萝卜素（carotene）0.22mg/kg，维生素（vitamin）a 1.76u/g，维生素b1 0.88mg/kg，维生素b2 11.4mg/kg及各种无机元素：钾1.98%，钠0.055%，钙0.28%，镁0.23%，铁0.0017%，铜 $6.3 \times 10^{-6}$ ，锌 $12 \times 10^{-6}$ ，锰 $26 \times 10^{-6}$ ，磷392mg%等。2. 毛木耳含植物血凝素（lectin），相对分子质量约23000。含木耳毒素（auritoxin），系蛋白结合多糖。从子实体中得到2个多糖，appa和ap pb,前者的相对分子质量约120000，后者约70000。3. 皱木耳在液体培养中生长，产生膜复合体，其中有地衣酚（orcinol），荔枝素（atranorin），苔色酸（orselinic acid），藻纹苔酸（salazinic acid），红粉苔酸（lecanoric acid）和反丁烯二酸原冰岛衣酸酯（fumaprotocetraric acid）。