浏乡炒米泰国风味炒米 5种口味可自选 一箱10斤

产品名称	浏乡炒米泰国风味炒米 5种口味可自选 一箱10斤
公司名称	南京滨购贸易有限公司
价格	8.00/千克
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区马群街道紫东路2号57幢
联系电话	暂无

产品详情

品名：浏乡泰国炒米

配料：优质糯米，瓜子仁，食用植物油，食用盐，白砂糖，调味料

口味：牛肉味/香辣味/五香味/甜味

规格：500克

保质期：6个月

生产日期：不断更新

储存方法：置于阴凉干燥处

产地：湖南浏阳

泰国炒米5种口味全部有现货！需要哪种口味请留言！

每小包的米不一样多，所以每斤称出来的小包数也是不一样的，所以亲不要以数每包的包数来判断重量的多少

百吃不厌呦~适合办公一族,学生,快餐和方便面都吃腻了,那就买点炒米吃吃,不仅方便,价格也便易,还有减肥的功效哟~

炒米可以起到一定的减肥作用，有些人建议不使用糯米，本人询问过专家，直接用糯米煮饭吃，因为糯米黏性大，比较不容易消化，就糯米本身是最没有营养的一种大米，然后经过高温炒制过程中，米里所含的淀粉已经全部被破坏、分解了（当然别的营养素也遭到了重大破坏，因此，它可是说是一种毫无营养的东西了），变成了活性炭。而且糯米炒出来的味道也更好更香，干吃味道也不错！聪明的妹妹当然会选择好吃又可以减肥的食品了

炒米的吃法：

1.早上可以打2个荷包蛋,放几把炒米,那可是非常可口的.

2.现在很多大饭店，是炖一锅老鸡汤，一盘炒米，自己根据需求泡着吃，你也可以试试.

3.有时候为了方便，可以根据口味，可以用糖水泡，或者放点盐和油，也是很好吃的.

4.随手拈来，美味零食！

5.用开水泡30分钟，就可以达到米粥的效果，当然你想怎么吃都可以！