粤北行 青爽脆果 好吃又不贵 既营养又美味

产品名称	粤北行 青爽脆果 好吃又不贵 既营养又美味
公司名称	巫松鉴
价格	10.00/件
规格参数	品牌:粤北行 品种:青爽脆果 售卖方式:包装
公司地址	中国 广东 清远市 广东省清远市连山县
联系电话	86 0763 8718091 13539428825

产品详情

品牌	粤北行	品种	青爽脆果
售卖方式	包装	商品条形码	6926500001061
等级	特级	净重	180（g）
原产地	广东	保质期	365（天）
生产厂家	广东阳山	特产	是

蓝莓学名越橘，又叫蓝浆果，它是地球上少有的真正的蓝色食物之一，蓝莓的果实呈蓝色，并披一层白色果粉，果肉细腻，果味酸甜，风味独特，营养丰富，倍受人们青睐。近年来，随着研究的深入，美国、加拿大、日本和欧洲的很多国家都把蓝莓视为保健与功能食品，国际粮农组织将其列为人类五大健康食品之一。据测定，蓝莓果实中含有丰富的营养成分，属高氨基酸、高锌、高钙、高铁、高铜、高维生素的营养保健果品，其营养价值远高于苹果、葡萄、橘子等水果，是集营养与保健于一身的第三代果王，风靡欧美。美国最有影响的健康杂志《prevention》称蓝莓为“ 神奇果 ”：生长于长白山海拔700～2100米的原始生态环境中的野生蓝莓果，本品采用新鲜优质的蓝莓果，每粒蓝莓果都经过严格挑选，绝不使用青果和残破果，果肉饱满，营养丰富，口感香浓、醇厚。【食用方法】：可直接蘸面包等食用；还可作为水果馅料，蛋糕夹心。适宜人群：适宜学生、经常使用电脑人群、近视患者及便秘人群。尤其适合儿童及女士。不含色素、香精香料、任何添加剂，纯正野生蓝莓鲜果酿制而成蓝莓学名越橘，又叫蓝浆果，它是地球上少有的真正的蓝色食物之一，蓝莓的果实呈蓝色，并披一层白色果粉，果肉细腻，果味酸甜，风味独特，营养丰富，倍受人们青睐。近年来，随着研究的深入，美国、加拿大、日本和欧洲的很多国家都把蓝莓视为保健与功能食品，国际粮农组织将其列为人类五大健康食品之一。据测定，蓝莓果实中含有丰富的营养成分，属高氨基酸、高锌、高钙、高铁、高铜、高维生素的营养保健果品，其营养价值远高于苹果、葡萄、橘子等水果，是集营养与保健于一身的第三代果王，风靡欧美。美国最有影响的健康杂志《prevention》称蓝莓为“ 神奇果 ”：生长于长白山海拔700～2100米的原始生态环境中的野生蓝莓果，本品采用新鲜优质的蓝莓果，每粒蓝莓果都经过严格挑选，绝不使用青果和残破果，果肉饱满，营养丰富，口感香浓、醇厚。【食用方法】：可直接蘸面包等食用；还可作为水果馅料，蛋糕夹心。适宜人群：适宜学生、经常使用电脑人群、近视患者及便秘人群。尤其适合儿童及女士。不含色素、香精香料、任何添加剂，纯正野生蓝莓鲜果酿制而成蓝莓学名越橘，又叫蓝浆果，它是地球上少有的真正的蓝色食物之一，蓝莓的果实呈蓝色，并披一层白色果粉，果肉细腻，果味酸甜，风味独特，营养丰

富，倍受人们青睐。近年来，随着研究的深入，美国、加拿大、日本和欧洲的很多国家都把蓝莓视为保健与功能食品，国际粮农组织将其列为人类五大健康食品之一。据测定，蓝莓果实中含有丰富的营养成分，属高氨基酸、高锌、高钙、高铁、高铜、高维生素的营养保健果品，其营养价值远高于苹果、葡萄、橘子等水果，是集营养与保健于一身的第三代果王，风靡欧美。美国最有影响的健康杂志《prevention》称蓝莓为“ 神奇果 ”：生长于长白山海拔700～2100米的原始生态环境中的野生蓝莓果，本品采用新鲜优质的蓝莓果，每粒蓝莓果都经过严格挑选，绝不使用青果和残破果，果肉饱满，营养丰富，口感香浓、醇厚。【食用方法】：可直接蘸面包等食用；还可作为水果馅料，蛋糕夹心。适宜人群：适宜学生、经常使用电脑人群、近视患者及便秘人群。尤其适合儿童及女士。不含色素、香精香料、任何添加剂，纯正野生蓝莓鲜果酿制而成蓝莓学名越橘，又叫蓝浆果，它是地球上少有的真正的蓝色食物之一，蓝莓的果实呈蓝色，并披一层白色果粉，果肉细腻，果味酸甜，风味独特，营养丰富，倍受人们青睐。近年来，随着研究的深入，美国、加拿大、日本和欧洲的很多国家都把蓝莓视为保健与功能食品，国际粮农组织将其列为人类五大健康食品之一。据测定，蓝莓果实中含有丰富的营养成分，属高氨基酸、高锌、高钙、高铁、高铜、高维生素的营养保健果品，其营养价值远高于苹果、葡萄、橘子等水果，是集营养与保健于一身的第三代果王，风靡欧美。美国最有影响的健康杂志《prevention》称蓝莓为“ 神奇果 ”：生长于长白山海拔700～2100米的原始生态环境中的野生蓝莓果，本品采用新鲜优质的蓝莓果，每粒蓝莓果都经过严格挑选，绝不使用青果和残破果，果肉饱满，营养丰富，口感香浓、醇厚。【食用方法】：可直接蘸面包等食用；还可作为水果馅料，蛋糕夹心。适宜人群：适宜学生、经常使用电脑人群、近视患者及便秘人群。尤其适合儿童及女士。不含色素、香精香料、任何添加剂，纯正野生蓝莓鲜果酿制而成蓝莓学名越橘，又叫蓝浆果，它是地球上少有的真正的蓝色食物之一，蓝莓的果实呈蓝色，并披一层白色果粉，果肉细腻，果味酸甜，风味独特，营养丰富，倍受人们青睐。近年来，随着研究的深入，美国、加拿大、日本和欧洲的很多国家都把蓝莓视为保健与功能食品，国际粮农组织将其列为人类五大健康食品之一。据测定，蓝莓果实中含有丰富的营养成分，属高氨基酸、高锌、高钙、高铁、高铜、高维生素的营养保健果品，其营养价值远高于苹果、葡萄、橘子等水果，是集营养与保健于一身的第三代果王，风靡欧美。美国最有影响的健康杂志《prevention》称蓝莓为“ 神奇果 ”：生长于长白山海拔700～2100米的原始生态环境中的野生蓝莓果，本品采用新鲜优质的蓝莓果，每粒蓝莓果都经过严格挑选，绝不使用青果和残破果，果肉饱满，营养丰富，口感香浓、醇厚。【食用方法】：可直接蘸面包等食用；还可作为水果馅料，蛋糕夹心。适宜人群：适宜学生、经常使用电脑人群、近视患者及便秘人群。尤其适合儿童及女士。不含色素、香精香料、任何添加剂，纯正野生蓝莓鲜果酿制而成蓝莓学名越橘，又叫蓝浆果，它是地球上少有的真正的蓝色食物之一，蓝莓的果实呈蓝色，并披一层白色果粉，果肉细腻，果味酸甜，风味独特，营养丰富，倍受人们青睐。近年来，随着研究的深入，美国、加拿大、日本和欧洲的很多国家都把蓝莓视为保健与功能食品，国际粮农组织将其列为人类五大健康食品之一。据测定，蓝莓果实中含有丰富的营养成分，属高氨基酸、高锌、高钙、高铁、高铜、高维生素的营养保健果品，其营养价值远高于苹果、葡萄、橘子等水果，是集营养与保健于一身的第三代果王，风靡欧美。美国最有影响的健康杂志《prevention》称蓝莓为“ 神奇果 ”：生长于长白山海拔700～2100米的原始生态环境中的野生蓝莓果，本品采用新鲜优质的蓝莓果，每粒蓝莓果都经过严格挑选，绝不使用青果和残破果，果肉饱满，营养丰富，口感香浓、醇厚。【食用方法】：可直接蘸面包等食用；还可作为水果馅料，蛋糕夹心。适宜人群：适宜学生、经常使用电脑人群、近视患者及便秘人群。尤其适合儿童及女士。

排骨洗净，在滚水里氽掉血水

砂锅里加入大约1000毫升水，煮开后放入排骨和姬松菇，浸泡姬松菇的水也一并加入。再次煮开就将火调到最小，慢慢煲

鲜淮山去皮，切成厚度为6毫米左右的快状

排骨和姬松菇煲1.5小时后，加入鲜淮山，大火煮开后再小火煮10分钟

最后加入盐和鸡精及少量的味精即可。

排骨洗净，在滚水里氽掉血水

砂锅里加入大约1000毫升水，煮开后放入排骨和姬松菇，浸泡姬松菇的水也一并加入。再次煮开就将火调到最小，慢慢煲

鲜淮山去皮，切成厚度为6毫米左右的快状

排骨和姬松菇煲1.5小时后，加入鲜淮山，大火煮开后再小火煮10分钟

最后加入盐和鸡精及少量的味精即可。