

厦门心理咨询 厦门婚姻咨询 恋爱进行时

产品名称	厦门心理咨询 厦门婚姻咨询 恋爱进行时
公司名称	厦门格铎海曼教育咨询有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	厦门厦门市思明区嘉禾路东方明珠广场221号1609室
联系电话	86-05925053053 18950067074

产品详情

厦门心理咨询 厦门婚姻咨询 恋爱进行时 厦门格铎海曼心理咨询机构—钢子老师工作室：爱的反面不应该是恨，而应该是淡忘；那为什么有些人的爱会变成恨，而不能成为淡忘呢，那是因为在爱里面，缺乏了自信……在恋爱中我们需要完成两项重要的心理任务：一、要更了解自己。除自我认知概念外，让两性恋爱中的自己更完整清晰地呈现出来。二、培养我们爱人的能力。从小习惯被爱开始学会爱人。基准：负责、尊重和稳定。负责意味着他能对自己所说的话负责。尊重则是指，他能够尊重自己的另一半，就是我们通常所说的，你和他之间建立的是“伙伴式关系”，你们相处的方式是平等的。另外，他还要是一个情绪稳定的人。有些人情绪容易大起大落，这样的人是很难维持一段长久的关系的。上面说的只是好男人的基准。如果我们把条件再抬高成精品男人的话，还可以归纳出所谓“三心二意”的基准。首先第一个心是开心。他自己应该是一个开朗的人，这会让和他一起相处的人也感到心情愉快。第二个心是关心。关心意味着体贴，这是所有女生都很容易理解的。第三个心是同理心。什么叫同理心？就是设身处地为别人着想的能力。同理心是尊重的来源，也是情侣间解决冲突时最重要的能力。还有两意。第一个意是诚意。诚意意味着真诚，真诚又是负责的基础。第二个意是善意，就是要能够用善意的方式去解读情侣的行为。这是很多人在与情侣相处时很难做到的，比如对方不小心迟到时，用恶意的解读方式来理解，就会开始责怪对方，你不在乎我！有人买了一只不停亏损的股票，就像面对一段无法挽救的婚姻，该不该抛出就跟是否应该离婚一样困扰着他。在事情上所花出去所有的成本，比如耗费的时间、金钱等，当这些成本无法回收时，在心理学上被称为沉没成本。为什么我们不愿意离开一个不健康的婚姻，为什么不愿意放弃一个没有价值的股票，原因是我们不愿意去承认这些沉没成本再也无法回收。对此若有任何的需要或者还有什么疑问可以拨打厦门格铎海曼心理咨询中心—钢子老师工作室心理咨询电话：0-5-9-2-（伍零伍二零伍三）进行咨询。钢子老师工作室地址：厦门市思明区嘉禾路东方明珠广场221号1609室（莲花路口庐山大酒店对面）