

重庆博泰专家分析产妇如何预防静脉曲张

产品名称	重庆博泰专家分析产妇如何预防静脉曲张
公司名称	重庆博泰医院
价格	面议
规格参数	
公司地址	重庆九龙坡
联系电话	023-61595999

产品详情

静脉曲张发生之初，没有明显的症状。有人会觉得小腿皮肤痒、腿部肿胀、酸痛、有沉重感，尤其是站一天下来，小腿特别酸痛、脚踝肿胀。静脉曲张越严重，疼痛就越明显。甚至发生脚部血液淤积，脚踝变紫色，更严重者，血液不易回流会发生色素沉淀、湿疹样皮炎，并可能产生郁积性溃疡。有时静脉破裂会出血。女性、肥胖者更容易发生静脉曲张。产妇预防静脉曲张可以从以下几个方面做起：

- 1、抬腿。静脉曲张是因静脉无力将血液送回心脏，因此抬腿有助于减缓病症。
- 2、穿弹性裤袜，帮助血液进入较大且较深处的静脉。
- 3、垫高床尾，有助于睡眠时血液回流。
- 4、不穿高跟鞋。
- 5、保持理想体重。
- 6、小心服用避孕药，某些避孕药可能引起这种问题。
- 7、多散步。

-----重庆博泰医疗联系方式-----

预约网址：<http://www.cqbt120.com/> 联系电话：023-61595999，咨询qq：4002828120

医院地址：重庆市九龙坡区杨家坪直港大道车站下车即到

乘车路线：204.209.226.413.420.469.473.476.820.830.833.0811下车即到