

2012新款 口袋计步器 腰带计步器 便携式收音机计步器

产品名称	2012新款 口袋计步器 腰带计步器 便携式收音机计步器
公司名称	南通贝鑫经贸有限公司
价格	2.00/个
规格参数	规格:4.8X3.5X2.2CM 品牌:欧姆龙/Omron 货号:EA3308
公司地址	南通市文峰街道厂北社区
联系电话	0513-8351396 13861999106

产品详情

规格：4.8X3.5X2.2CM

加工定制：是

产地：南通

品牌：欧姆龙/Omron

加印LOGO：可以

箱装数量：20

货号：EA3308

材质：ABS

品牌：oem材质：塑料规格：4.8*3.5*2.2cm

货号：ea3308箱装数量：20产地：南通

加印logo：可以是否提供加工定制：是

带收音机计步器

本公司专业生产健身用品 感谢新老客户的支持与厚爱 有意向合作者可加qq2396961176

【使用方法】 1.系于皮带、裤子、裙子等。标准位置是在裤腰线上2.操作：按r键，出现“0”后开始走步

日行标准：日消耗200-300千卡热量，需走7000-10000步一天走的目标7000 -- 10000步以上一次走的步数1000步以上步行速度100步以上/分钟保养方法：1.可用干净的软布，亦可沾少量中性洗剂擦拭后用干布擦干2.绝对禁止使用稀料、挥发汽油、喷雾或除污器等。

注意事项：本产品是根据走路时腰部上下运动而自动测量，精确度很高如步法不当，会产生很大误差。例如：1.轻走，穿拖鞋，草鞋，在人多拥挤的地方走，上下坡等2.除行走以外的上下运动，反复站立，坐下，打球等激烈运动

步行的益处

步行具有强大的自身免疫功能，祖先凭此赖以生存与发展。步行是人类基本的活动方式之一，似乎整个人体结构就是为步行设计的，步行被公认为世界上最好的运动。许多临床实践证明，在中老年人中流行的“三五七步行法”，即每天走1或2次，每次走30分钟以上的路程；每周步行5次，运动量即运动后的心率控制在每分钟170次 - 年龄数，能使糖尿病的发病率下降50%。

步行健身在国外早已流行。美国平均每四个人中就有一人参与步行运动，他们每周至少做二至三次步行运动。日本有些机关甚至奖励职工步行锻炼。有些欧洲人则喜欢在雨中散步，享受清新的空气和有“空气维生素”之称的负氧离子。

步行益处介绍：

1、步行能增强心脏功能，使心脏慢而有力，延年益寿。

2.步行能增强血管弹性，减少血管破裂的可能性。3.

步行能增强肌肉力量，强健腿足、筋骨，并能使关节灵活，促进人体血液循环和新陈代谢。4.步行可以增强消化腺的分泌功能，促进胃肠有规律的蠕动，增加食欲，对于防治高血压、糖尿病、肥胖症、习惯性便秘等症都有良好的作用。5.在户外新鲜空气中步行，大脑思维活动变得清晰、灵活，可有效消除脑力疲劳，提高学习和工作效率。据有关专家测试，每周步行三次，每次一小时，保证6千步以上，连续坚持4个月者反映敏锐，视觉与记忆力均占优势。6.步行是一种静中有动、动中有静的健身方式，可以缓解神经肌肉紧张。据专家测定，当烦躁、焦虑的情绪涌向心头时，以轻快的步伐散步15分钟左右，即可缓解紧张，稳定情绪。

7.定时坚持步行，会消除心脏缺血性症状或降低血压。使人体消除疲劳，精神愉快，缓解心慌心悸。8.步行可减少甘油三脂和胆固醇在动脉壁上的聚积，也能减少血糖转化成甘油三脂的机会，减少三高症发病机会。9.随着年龄的增长，身上的肌肉逐渐萎缩。锻炼有助于改善年龄对身体肌肉的这种可怕的反比例影响。在步行之外，一星期增加几次体能训练，你不仅能控制住肌肉减少，还能把它练得棒棒的。步行能减少人体腹部脂肪的积聚，保持人体的形体美，减少糖尿病的发病机会。10.步行能减少血凝块的形成，减少心肌梗塞的可能性。11.人一感到紧张，血压就会上升，心率增加，大量的紧张荷尔蒙投入血液中。紧张会削弱你的免疫能力，使你更容易患上从普通感冒到癌症等各类疾病。步行促进大脑产生一种兴奋性内分泌物，帮你摆脱抑郁和焦虑情绪。步行能减少激素的产生，过多的肾上腺素的产生，过多的肾上腺素会引起动脉血管疾病。12.研究表明，做适量步行的女人患癌症的可能性比那些整日坐着不动的女人小得多，得心脏病的几率只是常人的50%。适量的锻炼还能把中风的危险降低一半。

13、步行可以保护环境，消除废气污染，对强健身体，提高身体免疫力，减少疾病，延年益寿也有积极的推动作用。