

黑木耳 浙江庆元县黄田陈边

产品名称	黑木耳 浙江庆元县黄田陈边
公司名称	庆元县胜达日用品经营部
价格	100.00/千克
规格参数	产地/厂家:浙江庆元县黄田陈边 品种:黑木耳 种类:干木耳
公司地址	中国 浙江 丽水市 庆元县黄田镇陈边村
联系电话	086 0578 6145558 13967073763

产品详情

产地/厂家	浙江庆元县黄田陈边	品种	黑木耳
种类	干木耳	等级	特级
耳片厚度	2 (mm)	水分	1 (%)
杂质	1 (%)	灰分	1 (%)

黑木耳营养极为丰富，据史料记载，它是上古时代帝王独享之佳品，含有大量的碳水化合物、[蛋白质](#)、[铁](#)、[钙](#)、[磷](#)、[胡萝卜素](#)、[维生素](#)等营养物质，每100克中含钙375毫克，相当于[鲫鱼](#)的7倍；含铁185毫克，相当于鲫鱼的70倍。黑木耳还有多种药用价值，是一种珍贵的药材。明代著名医药学家[李时珍](#)在[《本草纲目》](#)中记载，木耳性甘平，主治益气不饥等，有补气益智，润肺补脑，活血止血之功效；近代医学者对黑木耳的药用价值又有了新的发现。