

海鲜干品年货 海产品 咸香黄花鱼干

产品名称	海鲜干品年货 海产品 咸香黄花鱼干
公司名称	台州新福达食品有限公司
价格	.00/个
规格参数	种类:海水鱼 品质:冰鲜鱼 品种:鲳鱼
公司地址	临海市江滨路106号
联系电话	85319333 13819673665

产品详情

种类	海水鱼	品质	冰鲜鱼
品种	鲳鱼	体重	0.5-5 (公斤/尾)
体长	- (cm)	原产地	浙江

台州新福达食品有限公司

电话：400-88-97978 0576-85319333

本公司长期供应冰鲜，冷冻东海鲳鱼。如有需要还可提供精美礼品盒包装。

营养价值

鲳鱼在500克/条-1500克/条左右。其鱼肉中含有的不饱和脂肪酸w-3系列，经医学临床证明它是减少心血管疾病发生的重要物资，鲳鱼的胆固醇含量也低于所有的动物性食品，鲳鱼肉厚、刺少、味佳，营养丰富，是天然营养佳品。柳州鲳鱼体形侧扁成盘形，背较厚，口端位，无须，体色呈白身、银鳞、黑尾、线鳍，四色相配极为美观。鲳鱼含有多种营养。100克鱼肉中含蛋白质15.6克，脂肪6.6克，碳水化合物0.2克，钙19毫克，磷240毫克，铁0.3毫克。

食用功效

鲳鱼具有益气养血、补胃益精、滑利关节、柔筋利骨之功效，对消化不良、脾虚泄泻、贫血、筋骨酸痛等很有效。平鱼还可用于小儿久病体虚、气血不足、倦怠乏力、食欲不振等症。

注意事项

鲳鱼忌用动物油炸制；不要和羊肉同食。腹中鱼籽有毒，能引发痢疾。

食用功效

鲳鱼具有益气养血、补胃益精、滑利关节、柔筋利骨之功效，对消化不良、脾虚泄泻、贫血、筋骨酸痛等很有效。平鱼还可用于小儿久病体虚、气血不足、倦怠乏力、食欲不振等症。

注意事项

鲳鱼忌用动物油炸制；不要和羊肉同食。

腹中鱼籽有毒，能引发痢疾。瘙痒性皮肤病患者忌食。鲳鱼属海鲜“发物”，有病之人忌食之。