

# 人参果--甘南蕨麻--西北特产--甘肃特产

产品名称	人参果--甘南蕨麻--西北特产--甘肃特产
公司名称	张晓栓（个人会员）
价格	89.00/kg
规格参数	品牌:甘南蕨麻 品种:人参果 售卖方式:散装
公司地址	中国 甘肃 兰州市安宁区 西北师范大学
联系电话	86 0931 7759029

## 产品详情

品牌	甘南蕨麻	品种	人参果
售卖方式	散装	等级	一级
净重	18个月(g)	原产地	甘肃省兰州市
特产	是		

产品近照：

甘南人参果——我来自高原草原，强烈的阳光把我晒成古铜色，但您知道我的内心世界吗？乳白、香甜、醇厚、朴实人参果又称蕨麻，产于海拔3000米以上的甘南草原，系多年野生草本植物之根茎。肉质白嫩、味道甘甜醇厚，富含蛋白质，多种维生素及镁，锌、铁、钙等微量元素。具有健胃补脾，生津止渴，益气补血的作用，因其营养丰富，食用价值极高而得名“人参果”。特别提示：因采挖人参果会对植被造成破坏，各地政府已禁止采挖，数量骤降，价格飞涨，弥显珍贵。现推荐几种简单的食用方法：1.取人参果50克，与百合、莲子、枸杞、银耳、红枣、葡萄干、大米，适量加水文火煮烂，成为清香爽口的八宝粥，人人适宜。2.取本品100克，配小黄米、红枣、燕麦片，微火煮烂，适宜年老体弱者。3.取本品150克加当归、枸杞与母鸡入汤煮至鸡肉熟透。特别适宜产后，术后、病后身体虚弱者。