

家长如何选择帮助孩子戒除网瘾科学有效戒网

产品名称	家长如何选择帮助孩子戒除网瘾科学有效戒网
公司名称	山东网康教育培训学校
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	山东省济南市市中区二环南路3号（山东大学南校区斜对过路北，山东省地质测绘院西邻）
联系电话	0531-87986698 18769766001

产品详情

产品介绍家长如何选择帮助孩子戒除网瘾科学有效戒网中学时期是孩子成长的关键时期，也就是我们常说的青春期。他们变得敏感、叛逆，脾气也大得不得了，和他们沟通特别困难。这些都是青春期孩子的表现特点。父母该怎样和青春期的孩子更好地沟通交流呢？家长要有青春期意识 青春期孩子的抵触情绪是一个普遍存在的问题，不用特别紧张。作为家长，想要正常地与孩子交流，就要了解他们这个时期的特点。第一、独立性增强。随着自我意识的形成，他们变得“有主意了”，如果父母仍然把他们当小孩子，与孩子沟通时总是居高临下的态势，期望孩子还能像“以前那样乖”；一开口总是“教育”的口气。那么，孩子是不会向你敞开心扉的。第二、情绪两极化。青春期孩子情感浓烈，热情奔放，他们既会为一时的成功而激动不已，也会为小小的失意而抑郁消沉。此时，家长应该学会“察言观色”，多关心孩子的内心世界，才能进行有效地沟通。第三、心理加上“锁”。孩子进入青春期，结束了“少年不知愁滋味”的孩童时代，进入了“多事之秋”，出现“心理闭锁”的现象。过去爱说爱笑的孩子，进入青春期可能会变得沉默寡言。他们常把自己关在房间里，很少和父母交谈。第四、内心充满了矛盾和冲突。青春期是长大成人的开始，此时，他们既非大人，又非孩子，原来的孩童世界已被打破，但新的成人世界又尚未建立。产品属性家长如何选择帮助孩子戒除网瘾科学有效戒网<http://www.sdwkxx.org>

0531-87986198 18660405615

地址：济南市市中区南外环路3号（山大南新校区斜对过，山东省地质测绘院西邻）从火车站或长途汽车站下车后坐4路或35路车到英雄山站换乘k52路，到山大南新校区下车，往东走800米路北即是。市外自驾车可将导航目的地设为“济南市市中区山东省地质测绘院”（位于二环东路）。家长需要掌握沟通技巧1、学会理解和倾听孩子的内心需求。父母需要躬下身来主动倾听孩子说话，这代表着父母对孩子的关爱与尊重。父母在倾听过程中可以帮助孩子分析问题，孩子在倾诉过程中可以逐渐明确自己的问题，最后找到建设性的解决方法。有时，孩子的问题也不一定能解决，但因为有人接纳、理解他，就能使他消除不安和焦虑。当然，有时孩子的观点、判断可能很荒唐，父母可以反对，但要告诉孩子您懂得他的想法，明白他的感受。2、建立友好信任的关系，尽量避免与孩子冲突。青春期的孩子情绪容易冲动，父母在与孩子交流时，有时由于方法、言辞不当，会导致孩子产生逆反心理，引发抵触情绪并有碍沟通交流。所以，父母在教育孩子时，宜采取疏导的方法，让孩子把内心的感受和想法说出来。如果发生语言冲突，家长一定要冷静，要采取适当方式主动停止争辩，待双方冷静后，再来开导孩子，这样效果好得多。3、利用赞美，缩短心理距离。每个孩子都希望得到父母的赞扬，家长一定不要吝啬自己的赞美。看孩子成绩单时，不要只盯着考得不好的科目，可先从优点看起。4、及时充电，不要落伍。我们经常听到家长当着自己的孩子说，“现在的孩子真了不得，他们懂的我都不懂”、“我们思想落伍喽”。

家长可能是无心，但向孩子传达的信息却是“你跟我说的我听不懂”。这滋长了孩子轻视家长的恶习，觉得与父母沟通是没有价值的。正确的做法是家长也要及时充电，带着兴趣去了解孩子的世界。其他说明父母与青春期孩子沟通要做到四“忌”

- 1、“忌”谈成绩。只要一提到“考多少分时，就会触到孩子们那根最敏感的神经。总是一味地向孩子们追问成绩，会使孩子产生郁闷的情绪。
- 2、“忌”老生常谈。动不动就把“你看我们原来吃都吃不饱……穿的衣服补了又补……”挂在嘴边。这样日久天长，你一句，我一句，孩子怎么受得了。
- 3、“忌”疑神疑鬼。升入初中，父母对孩子的看管越加严格，生怕孩子们在外面做“出格”的事，整天疑神疑鬼，问东问西，甚至私拆孩子的信件，偷看孩子的日记。
- 4、“忌”一味批评。把孩子贬得一无是处，以为批评会成为孩子前进的动力，其实这种方式会让孩子跌入“自卑”的深渊。

交易说明4至6月为一个培训期。具体时间根据每个学员情况而定。特殊学员可根据具体情况适当延长培训期。