

# 家用双蛇乒乓球发球机 阜新乒乓球发球机

产品名称	家用双蛇乒乓球发球机 阜新乒乓球发球机
公司名称	威海双蛇体育器材科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东威海高区创新创业基地B1座223室
联系电话	13906302482 13906302482

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威海双蛇体育器材科技有限公司

正手拉下旋球还行，陪练型乒乓球发球机价格，但是拉上旋球总是失误，怎么解决？1、拉下旋球和上旋球的动作是有区别的，下旋球可以稍大的，引拍和的幅度都是低一些，而上旋球动作相对要小一点，也相对稍高，我这是说的近台的下旋与上旋的衔接。  
2、拉下旋的版型是稍打开的，而上旋球是要稍前倾的。  
3、拉下旋球发力方向相对来说是先向上再向前的，而上旋球是向前的。  
4、拉下旋球时，可以冲高点或拉下降期，而近台拉上旋，尽量要拉上升期或高点期。  
5、拉下旋球可以等一下，速度较慢；拉上旋球不要等，要主动迎球，前提是盯住球，然后向前击球。另外，拉上旋球要注意腰胯的作用，手臂不要拉开太多，否则就被球顶住了，动作要紧凑点。

### 拉好弧圈球的几个要点

#### 一、外在的挥拍

我们知道，挥拍慢，击球力量就不够；挥拍快，阜新乒乓球发球机价格，球就脱板快而难以摩擦，所以拉球也就只能采取快慢结合的变速方式了。而如何变速，看一下国际上的高水平选手，即可知晓如下了：

#### 1慢起

启动阶段慢速挥拍，以对准来球并为击球的稳定与发力的流畅做好充分的准备。

#### 2快撞

在慢起的基础上直接发力挥拍击球，使得挥拍速度达到整个挥拍高速的八成。

### 3猛摩

在快撞且球还未脱板前，发力猛然撞摩来球，使得挥拍速度向着高速度冲刺。

## 二、内在的发力

在完成了外在挥拍方式的分析后，我们即可分析与之配套的发力方式了（这里以正手拉球为例）。我们知道，拉球就是蹬腿、转腰、挥臂的连续动作，但内在的发力又是如何的呢？

### 1蹬腿

这是人体力量较大的肢体，正好用于带动整个人体从静止态进入加速态以利于将来的挥臂击球--与慢起契合。

### 2转腰

在蹬腿启动了人体的基础上，腰部的转动可以使挥臂获得更大的加速度，是击球质量的关键点--与快撞契合。

### 3挥臂

在蹬腿和转腰使得球拍有了较高速度的基础上，发力挥臂击球，可使球获得更高的速度或旋转--与猛摩契合。

可以明确的知道，反手位出台的下旋球是可以反手拉起来的。如果靠搓显然是不可能的！必须尝试新的技术。大胆启用反手位的拉球进行有效的配合。那么应该怎么练习比较合适呢？显然通过问题的留言还是需要多球进行练习，是目前对于提问者有效的一个办法。

那么我们来反手位拉下旋球的技术动作是啥样的！看准来球架手肘比肩部略微低一点点，以肘为支点进行发力击球。小臂用来制造弧线手腕用来制造旋转，引拍不能太靠后容易造成动作来不及完成。

拍型，从动图上面看有一个压拍型的动作，建议大家注意的是国手在击球瞬间的拍型。根据来球调整拍子的倾斜角度，越转越要亮拍型同理不是很转或者带有上旋的来球。适当的压一点板子压住来球的旋转弧线就好了。

身体上面，乒乓球馆乒乓球发球机价格，我们可以细致的看到腰腹力量比较多。以右手持拍手为例，来球降低压至左腿。此时的左腿类似于一个弹簧，那么这个弹簧该在何时弹起来呢？注意看来球此时几乎是平行。

此时看左腿已经是一个启动发力的阶段，力量积蓄已经完成从腿部传导至腰部和胯部。而此时在在腹部来时有一个收腹的动作，这部分的力量等待腿部和胯部力量一起传送到手上再发力甩出去。这部分力量是分为两个部分进行，一个部分是手腕制造旋转，另一个部分是小臂制造弧线。合理运用这部分的力量是很重要的。需要多练，当量达到了质就达到了。想要的质量也就随之而来！

家用双蛇乒乓球发球机-

阜新乒乓球发球机价格由威海双蛇体育器材科技有限公司提供。威海双蛇体育器材科技有限公司是山东

威海,相关产品的见证者,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在双蛇体育领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创双蛇体育更加美好的未来。