

复合水果酵素 酵素 恒利康酵素

产品名称	复合水果酵素 酵素 恒利康酵素
公司名称	恒利康生物科技股份有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南召产业集聚区恒利康生物科技股份有限公司
联系电话	19139257777 19139257777

产品详情

复合果蔬酵素生产厂家告诉你吃酵素要注意：

掌握稀释方法

吃酵素减肥，我们需要尽可能保持酵素的活性，这样才能够使酵素更好的发挥作用。在吃酵素之前，使用的稀释酵素的水温能够控制在40摄氏度左右，这样能够保证酵素保持较高的活性，维持其减肥的效果。酵素

把握吃酵素的量

吃酵素能够帮助减肥，但是并不意味着进食愈多酵素就能够使减肥效果愈好。如果是每天过度吃酵素很容易对胃部产生强大的反作用，而引发胃部的疾病不适。一般每天吃酵素不要超过2次，一次不要超过300毫升为宜。

酵素应该怎么喝？

酵素应该怎么喝？

由于肠里边的宿便非常厚实，会紧挨着肠壁上，即使每天一排，肠里也会残留一些宿便，时间久了就会变硬，这就是为什么会出便秘的原因。有些人吃酵素会有肚子疼的感觉，不用担心，复合水果酵素，这是清肠排宿便时的正常反应，是由于肠胃剧烈蠕动引起的，酵素，当宿便完全排出后，疼痛就会消失，继续吃就会正常排便，身体也会轻松舒适畅快，疲劳感明显减轻。由于酵素中含有丰富的水溶性纤维，可促进肠道蠕动，若水摄入不足，则造成肠道干燥，就像干棉花在肠道内不易蠕动，会产生疼痛感，此时需要多喝水，另外酵素不是减肥药，水果酵素，在服用期间不会出现拉肚子，对身体没有任何副作用。

很多人都知道酵素称之为“酶”，存在于所有活的动植物体内，它参与了生物体内所有的化学反应，如食物的消化，细胞的代谢，甚至我们的喜怒哀乐都牵动着无数的酵素在活动。一旦缺乏酵素，生物的代谢运作将受到影响，可见酵素对人体健康至关重要。

酵素虽然是重要的催化剂，但说成是掌管所有生命活动的物质这种说法太容易误导了，原味酵素，诚然人体缺了酶不行，但是缺了淀粉缺水等其他各种营养物质缺谁都不行。所以酵素是可以与其他保健品共同服用，但是时间需要有间隔，因为酵素能对摄入营养成分更快速分解，吸收对多余有害物质毒素清理排除体外，助新陈代谢作用。

复合水果酵素-酵素-恒利康酵素由恒利康生物科技股份有限公司提供。行路致远，砥砺前行。恒利康生物科技股份有限公司致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为食品饮料项目合作具有竞争力的企业，与您一起飞跃，共同成功!同时本公司还是从事本植元酵素，河南本植元酵素，恒利康本植元酵素的厂家，欢迎来电咨询。