

## 和之丰牌优质五谷杂粮

产品名称	和之丰牌优质五谷杂粮
公司名称	洛阳鹏阳农业科技开发有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	洛阳河南省洛阳市西工区中州路爱丽舍1106
联系电话	86-037963621389 15137970888

## 产品详情

杂粮类 绿豆：有“济世之良谷”之称。食疗功效：1、对高血压、动脉硬化、糖尿病、肾炎有较好的治疗辅助作用；2、绿豆还可以作为外用药，嚼烂后外敷治疗疮疖和皮肤湿疹。如果得了痤疮，可以把绿豆研成细末，煮成糊状，在就寝前洗净患处，涂抹在患处。 红豆：红豆富含淀粉，因此又被人们称为“饭豆”，它具有“津津液、利小便、消胀、除肿、止吐”的功能，被李时珍称为“心之谷”。红豆是人们生活中不可缺少的高营养、多功能的杂粮。有清心养神、健脾益肾功效，加入莲子、百合更有固精益气、止血、强健筋骨等作用，能治肺燥、干咳，提升内脏活力，增强体力。养生也是护肤的重要的一部分，外调加上内养，才能造就一个水灵灵的女人。红豆在传统医学上，主要应用于行水——去水肿、利气——去脚气、健脾，如将红豆和鲤鱼煮汤食用，对水肿、脚气、小便困难等起食疗作用，还能治疗肝硬化、肝腹水、补体虚；红豆与冬瓜同煮后的汤汁是全身水肿的食疗佳品；红豆与扁豆、薏仁同煮，可治疗腹泻。另外，红豆还可与中药同用，如红豆配连翘和当归煎汤，可治疗肝脓肿；红豆配以蒲公英、甘草煎汤，可治疗肠痛等。 玉米糝：玉米中的纤维素含量很高，众所周知，是大米的10倍，大量的纤维素能抚慰胃肠蠕动，缩短了食物残渣在肠内的停留时间，加速粪便排泄并把有害物质带出体外，对防治便秘肠炎、直肠癌具有重要的意义。

小米：小米因富含维生素b1、b12等，具有防止消化不良及口角生疮的功效；小米具有防止泛胃、呕吐的功效；还具有滋阴养血的功能，可以使产妇虚寒的体质得到调养，帮助她们恢复体力；小米具有减轻皱纹、色斑、色素沉着的功效；中医认为小米粥表面漂浮的一层“米油”营养极为丰富，可以代替参汤；用小米煮粥，睡前服用，易使人安然入睡。