和之丰牌优质五谷杂粮

产品名称	和之丰牌优质五谷杂粮
公司名称	洛阳鹏阳农业科技开发有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	洛阳河南省洛阳市西工区中州路爱丽舍1106
联系电话	86-037963621389 15137970888

产品详情

杂粮类 绿豆:有"济世之良谷"之称。食疗功效:1、对高血压、动脉硬化、糖尿病、肾炎有较好的治疗辅助作用;2、绿豆还可以作为外用药,嚼烂后外敷治疗疮疖和皮肤湿疹。如果得了痤疮,可以把绿豆研成细末,煮成糊状,在就寝前洗净患部,涂抹在患处。 红豆:红豆富含淀粉,因此又被人们称为"饭豆",它具有"津津液、利小便、消胀、除肿、止吐"的功能,被李时珍称为"心之谷"。红豆是人们生活中不可缺少的高营养、多功能的杂粮。有清心养神、健脾益肾功效,加入莲子、百合更有固精益气、止血、强健筋骨等作用,能治肺燥、干咳,提升内脏活力,增强体力。养生也是护肤的重要的一部分,外调加上内养,才能造就一个水灵灵的女人。红豆在传统医学上,主要应用于行水——去水肿、利气——去脚气、健脾,如将红豆和鲤鱼煮汤食用,对水肿、脚气、小便困难等起食疗作用,还能治疗肝硬化、肝腹水、补体虚;红豆与冬瓜同煮后的汤汁是全身水肿的食疗佳品;红豆与扁豆、薏仁同煮,可治疗腹泻。另外,红豆还可与中药同用,如红豆配连翘和当归煎汤,可治疗肝脓肿;红豆配以蒲公英、甘草煎汤,可治疗肠痛等。 玉米糁:玉米中的纤维素含量很高,众所周知,是大米的10倍,大量的纤维素能抚慰胃肠蠕动,缩短了食物残渣在肠内的停留时间,加速粪便排泄并把有害物质带出体外,对防治便秘肠炎、直肠癌具有重要的意义。

小米:小米因富含维生素b1、b12等,具有防止消化不良及口角生疮的功效; 小米具有防止泛胃、呕吐的功效;还具有滋阴养血的功能,可以使产妇虚寒的体质得到调养,帮助她们恢复体力;

小米具有减轻皱纹、色斑、色素沉着的功效; 中医认为小米粥表面漂浮的一层"米油"营养极为丰富,可以代替参汤;用小米煮粥,睡前服用,易使人安然入睡。