

开口杏仁 豫之香果品质量优

产品名称	开口杏仁 豫之香果品质量优
公司名称	郑州市豫之香果品有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	郑州郑州市金水区花园北路21世纪居易国际广场4号楼1211室
联系电话	086-037169103808 15093191908

产品详情

开口杏仁哪家好 豫之香果品质量最优 开口杏核，杏仁，五香杏仁。奶油杏仁。杏仁就是开口杏核，也叫开口小银杏，健康食品，休闲美食，还有新疆核桃，云南核桃，大枣，葡萄干，碧根果，开心果，榛子等干果类生产厂家郑州市豫之香果品有限公司卫生许可证410105-002293 产品标准号 gb/t22165-2008 qq7484 46447注明

本公司即成立以来经不断努力、创新、开发、用心经营的情况下，一直盈利经营。公司具备资质包括全国工业生产食品许可证（qs）并通过iso9001-2008国际质量体系安全认证。

杏仁的营养价值十分均衡，不仅含有类似动物蛋白的营养成分，如蛋白质、脂肪等，还含有植物成分所特有的纤维素等。它可以润肺清火、排毒养颜，对因肺燥引起的咳嗽有很好的缓解作用，是没有副作用的排毒食品。

杏仁是一种健康食品，适量食用不仅可以有效控制人体内胆固醇的含量，还能显著降低心脏病和多种慢性病的发病危险。素食者食用甜杏仁可以及时补充蛋白质、微量元素和维生素，例如铁、锌及维生素e。甜杏仁中所含的脂肪是健康人士所必需的，是一种对心脏有益的高不饱和脂肪。研究发现，每天吃50~100克杏仁（大约40~80粒杏仁），体重不会增加。甜杏仁中不仅蛋白质含量高，其中的大量纤维可以让人减少饥饿感，这就对保持体重有益。纤维有益肠道组织并且可降低肠癌发病率、胆固醇含量和心脏病的危险。所以，肥胖者选择甜杏仁作为零食，可以达到控制体重的效果。最近的科学研究还表明，甜杏仁能促进皮肤微循环，使皮肤红润光泽，具有美容的功效。

根据中药古籍记载，杏仁具有滑肠通便的作用。杏仁中含维生素a及维生素b1、b2、c和脂肪、蛋白质、胡萝卜素及铁、钙、磷、硒等多种微量元素，均具有补虚润肺作用、用其代替肉类食用、其营养丰富。因为杏仁可补充蛋白质和重要的矿物质，所以在坚果食品中、杏仁是首选。